1  
00:00:01,240 --> 00:00:03,360  
各位师友同仁啊  
  
2  
00:00:03,400 --> 00:00:06,640  
咱们接着聊天，继续聊咱们的金匮要略  
  
3  
00:00:07,440 --> 00:00:10,560  
也就是痰饮咳嗽篇最后一部分内容啊  
  
4  
00:00:10,560 --> 00:00:14,290  
也是我个人认为非常精彩，非常有内涵  
  
5  
00:00:14,410 --> 00:00:16,730  
非常有实用价值的一部分啊  
  
6  
00:00:17,210 --> 00:00:17,490  
呃  
  
7  
00:00:17,970 --> 00:00:21,180  
苓桂味甘草类方这一部分，呃  
  
8  
00:00:21,340 --> 00:00:22,660  
那么说这部分之前呢  
  
9  
00:00:22,660 --> 00:00:24,100  
它还有一些散件的原文  
  
10  
00:00:24,100 --> 00:00:26,420  
我们稍稍的给大家穿一穿啊  
  
11  
00:00:26,900 --> 00:00:29,710  
第32条，克家其脉弦  
  
12  
00:00:29,750 --> 00:00:31,350  
这个我们之前给大家讲过啊  
  
13  
00:00:31,670 --> 00:00:33,790  
所谓贤为什么弦为有隐吧  
  
14  
00:00:33,790 --> 00:00:34,310  
是不是啊  
  
15  
00:00:34,510 --> 00:00:35,750  
哎，咸主水饮啊  
  
16  
00:00:36,210 --> 00:00:39,210  
那么一看这人咳嗽一脉摸脉呢  
  
17  
00:00:39,690 --> 00:00:40,770  
这个有水饮之象  
  
18  
00:00:40,810 --> 00:00:43,130  
那么古代啊，他也没有彩超  
  
19  
00:00:43,810 --> 00:00:44,970  
那么也看不出来  
  
20  
00:00:45,530 --> 00:00:47,490  
从从外观上，这个人有水隐之象  
  
21  
00:00:47,490 --> 00:00:48,290  
那么就得摸脉  
  
22  
00:00:48,650 --> 00:00:50,650  
那么这个时候告诉你，既咳嗽脉  
  
23  
00:00:50,650 --> 00:00:52,900  
又暗如琴弦的状态  
  
24  
00:00:53,260 --> 00:00:54,980  
那么这个时候人就有水了  
  
25  
00:00:55,140 --> 00:00:55,900  
有水怎么办  
  
26  
00:00:56,460 --> 00:00:58,060  
湿燥汤，当然这个呢  
  
27  
00:00:58,140 --> 00:00:59,180  
我个人认为啊  
  
28  
00:00:59,510 --> 00:01:01,470  
仲景先师有大量的省文  
  
29  
00:01:01,830 --> 00:01:04,190  
实际上你把伤寒金贵你穿出来啊  
  
30  
00:01:04,629 --> 00:01:06,990  
穿起来看，我个人是喜欢这么看啊  
  
31  
00:01:07,400 --> 00:01:07,640  
呃  
  
32  
00:01:07,720 --> 00:01:09,960  
那么根据伤寒论的食草汤条  
  
33  
00:01:10,040 --> 00:01:12,240  
我觉得有一些东西可以拓展啊  
  
34  
00:01:12,520 --> 00:01:16,060  
那么你比如说在伤寒论之中讲释道  
  
35  
00:01:16,060 --> 00:01:17,420  
汤说这人什么特点呢  
  
36  
00:01:18,580 --> 00:01:21,190  
叫隐邪下痛，对吧  
  
37  
00:01:21,550 --> 00:01:22,910  
那么什么叫引胁下痛  
  
38  
00:01:23,230 --> 00:01:27,150  
斜下就是我们讲这个肋骨最下缘吧  
  
39  
00:01:27,630 --> 00:01:28,910  
这个尖儿的这个位置啊  
  
40  
00:01:28,910 --> 00:01:30,310  
肺的底部，肺底部  
  
41  
00:01:30,630 --> 00:01:31,990  
那么这个位置正好是胸膜  
  
42  
00:01:32,310 --> 00:01:33,230  
我们之前讲过  
  
43  
00:01:33,630 --> 00:01:35,940  
那么由于胸膜是真空状态  
  
44  
00:01:35,980 --> 00:01:37,660  
那么这个里头有水之后呢  
  
45  
00:01:37,940 --> 00:01:41,380  
会造成密闭的，胸膜之中有水液  
  
46  
00:01:41,660 --> 00:01:42,460  
它还下不去  
  
47  
00:01:42,460 --> 00:01:43,980  
就在这儿对吧  
  
48  
00:01:44,300 --> 00:01:45,660  
如钟庆之倒悬  
  
49  
00:01:46,100 --> 00:01:47,100  
故称玄也  
  
50  
00:01:47,380 --> 00:01:47,620  
啊  
  
51  
00:01:47,700 --> 00:01:50,740  
所以所以在这一走路啊，磨得慌啊  
  
52  
00:01:50,740 --> 00:01:53,920  
那我很多年前，那时候治病啊  
  
53  
00:01:53,920 --> 00:01:56,120  
也有的时候很多时候心有余而力不足啊  
  
54  
00:01:56,160 --> 00:01:58,080  
有，有的时候看这个肺癌患者很痛苦  
  
55  
00:01:58,480 --> 00:01:58,680  
哎  
  
56  
00:01:58,680 --> 00:02:00,520  
就是慢慢的发展成这种胸水  
  
57  
00:02:01,360 --> 00:02:02,400  
一走路啊，磨得慌  
  
58  
00:02:02,400 --> 00:02:03,360  
走路都不敢走啊  
  
59  
00:02:03,840 --> 00:02:06,840  
那么这个就是湿枣汤主之关于它的用法呢  
  
60  
00:02:06,840 --> 00:02:07,960  
我们之前讲过了  
  
61  
00:02:07,960 --> 00:02:09,039  
在此不再赘述  
  
62  
00:02:10,199 --> 00:02:13,540  
呃，下套富有知隐家啊  
  
63  
00:02:13,540 --> 00:02:15,100  
这个人呢，就是素幻之隐  
  
64  
00:02:15,100 --> 00:02:15,620  
对不对啊  
  
65  
00:02:16,220 --> 00:02:17,740  
知引家柯  
  
66  
00:02:17,740 --> 00:02:21,270  
凡咳嗽心烦，胸中痛者  
  
67  
00:02:22,270 --> 00:02:23,270  
不猝死啊  
  
68  
00:02:23,350 --> 00:02:24,550  
他这个呃  
  
69  
00:02:25,980 --> 00:02:29,620  
就是没有马上的临床死亡啊  
  
70  
00:02:29,620 --> 00:02:30,860  
没有马上的临床死亡  
  
71  
00:02:30,860 --> 00:02:32,780  
就说明这个病发展很缓慢  
  
72  
00:02:33,480 --> 00:02:36,400  
呃，至100日或一岁  
  
73  
00:02:36,990 --> 00:02:41,150  
那么就是这个咳嗽撑了三个来月或者撑一年  
  
74  
00:02:41,670 --> 00:02:42,990  
这种时候宜食早汤  
  
75  
00:02:43,430 --> 00:02:46,730  
很多时候一些，呃久病呢  
  
76  
00:02:46,730 --> 00:02:49,730  
实际上这种牵缠不去的瘾症  
  
77  
00:02:50,210 --> 00:02:52,610  
你用常规的药可能也不见得好使啊  
  
78  
00:02:52,610 --> 00:02:54,450  
那么这时候有的时候当断则断啊  
  
79  
00:02:55,090 --> 00:02:56,450  
食枣汤该用也得用  
  
80  
00:02:57,930 --> 00:03:01,790  
呃，福壳硕岁这个就厉害了啊  
  
81  
00:03:02,310 --> 00:03:04,790  
你看刚才那个叫100日或一岁，对不对啊  
  
82  
00:03:05,390 --> 00:03:06,190  
这个叫什么呢  
  
83  
00:03:06,590 --> 00:03:09,350  
叫数岁就多长时间呢  
  
84  
00:03:09,470 --> 00:03:10,310  
咳了好几年  
  
85  
00:03:11,110 --> 00:03:12,950  
那么这好几年可不好说了吧  
  
86  
00:03:12,950 --> 00:03:13,790  
那多少年啊  
  
87  
00:03:14,060 --> 00:03:15,980  
你10年20年也就好几年对吧  
  
88  
00:03:16,380 --> 00:03:17,780  
3年五载也交好几年  
  
89  
00:03:18,300 --> 00:03:20,460  
那么总之是说得的时间很长  
  
90  
00:03:21,260 --> 00:03:22,460  
其脉弱可治  
  
91  
00:03:22,900 --> 00:03:23,700  
那么这个时候呢  
  
92  
00:03:24,060 --> 00:03:25,340  
人的这个脉象啊  
  
93  
00:03:25,740 --> 00:03:27,610  
比较虚弱可治  
  
94  
00:03:27,650 --> 00:03:28,250  
为什么呢  
  
95  
00:03:28,650 --> 00:03:29,410  
这个很简单  
  
96  
00:03:29,450 --> 00:03:31,570  
就是我们讲一定要脉证相辅  
  
97  
00:03:31,850 --> 00:03:34,450  
这也是我经常跟我学生讲的一个概念  
  
98  
00:03:34,890 --> 00:03:36,130  
什么叫脉证相符啊  
  
99  
00:03:36,540 --> 00:03:38,140  
你这是一个虚人，是不是啊  
  
100  
00:03:38,260 --> 00:03:39,100  
你也得有虚脉  
  
101  
00:03:39,540 --> 00:03:41,180  
那么如果是一个实证的人  
  
102  
00:03:41,540 --> 00:03:43,220  
他是不是脉也要见实相啊  
  
103  
00:03:43,700 --> 00:03:43,940  
啊  
  
104  
00:03:44,540 --> 00:03:46,430  
那么呃  
  
105  
00:03:47,590 --> 00:03:50,990  
这个九咳之人，大家想是一个虚像还是一个实像啊  
  
106  
00:03:51,660 --> 00:03:52,580  
那一定是个虚项  
  
107  
00:03:52,980 --> 00:03:53,540  
结果呢  
  
108  
00:03:54,140 --> 00:03:54,780  
那么脉弱  
  
109  
00:03:54,900 --> 00:03:56,860  
那么说明对劲，对吧  
  
110  
00:03:57,740 --> 00:04:00,320  
那么脉十大硕者  
  
111  
00:04:00,940 --> 00:04:02,300  
那你说这人身体真好  
  
112  
00:04:02,300 --> 00:04:03,420  
一摸脉可有劲儿了  
  
113  
00:04:03,740 --> 00:04:04,620  
你能那么说吗  
  
114  
00:04:04,780 --> 00:04:05,700  
那不是那样啊  
  
115  
00:04:06,140 --> 00:04:08,470  
一个虚症，久咳之人  
  
116  
00:04:08,750 --> 00:04:12,350  
你看见大石之脉证明这这要死了  
  
117  
00:04:12,490 --> 00:04:15,250  
你说这个道理卖证不符，那么通过这啊  
  
118  
00:04:15,370 --> 00:04:17,649  
我再给大家引申一个问题啊  
  
119  
00:04:17,649 --> 00:04:20,019  
这个很多人欠于思考  
  
120  
00:04:20,060 --> 00:04:22,220  
就是我刚才说那事儿不是个笑话啊  
  
121  
00:04:22,620 --> 00:04:25,820  
很多时候甚至搞中医的现在都不懂啊  
  
122  
00:04:25,820 --> 00:04:27,060  
这个就不应该了啊  
  
123  
00:04:27,220 --> 00:04:28,500  
就是我问大家一个问题  
  
124  
00:04:28,500 --> 00:04:31,220  
你说卖人的脉应该是有劲还是没劲儿呢  
  
125  
00:04:32,810 --> 00:04:33,730  
哈哈哈  
  
126  
00:04:33,890 --> 00:04:36,490  
这个其实可以，很多人就能绕到里头是吧  
  
127  
00:04:37,010 --> 00:04:38,090  
在这我要说一个问题  
  
128  
00:04:38,530 --> 00:04:40,690  
看岁数看年龄，看身体状态  
  
129  
00:04:41,540 --> 00:04:43,620  
一般来说男子的脉偏于有利  
  
130  
00:04:43,780 --> 00:04:44,940  
因为男子主阳对吧  
  
131  
00:04:44,940 --> 00:04:46,140  
他从事重体力劳动  
  
132  
00:04:46,420 --> 00:04:49,500  
他吃的盐他吃的热量也会居多啊  
  
133  
00:04:49,930 --> 00:04:52,050  
那么女子的脉偏细弱  
  
134  
00:04:52,170 --> 00:04:53,330  
正常来说是不是啊  
  
135  
00:04:53,490 --> 00:04:55,570  
那你不能一看见女人哎脉偏弱，唉  
  
136  
00:04:55,570 --> 00:04:57,050  
你这不行，你身体不行  
  
137  
00:04:57,300 --> 00:04:58,900  
你得看性别，看年龄  
  
138  
00:04:59,300 --> 00:05:01,500  
年龄小和年龄大的人  
  
139  
00:05:01,500 --> 00:05:03,260  
你认为哪个人的脉更有劲儿  
  
140  
00:05:05,220 --> 00:05:06,220  
这个我们思考一下  
  
141  
00:05:06,980 --> 00:05:12,550  
你看绝大多数人都会认为年龄小的人脉有力量  
  
142  
00:05:12,630 --> 00:05:12,910  
错  
  
143  
00:05:13,230 --> 00:05:13,910  
恰恰相反  
  
144  
00:05:14,430 --> 00:05:16,150  
你们回去观察一下，你们就知道  
  
145  
00:05:16,150 --> 00:05:18,510  
你看我们这个年年长一点的人啊  
  
146  
00:05:18,510 --> 00:05:20,310  
我们就就能明白这个道理  
  
147  
00:05:21,070 --> 00:05:21,750  
人的脉啊  
  
148  
00:05:22,550 --> 00:05:25,710  
绝对是在人很小的时候，他是比较柔弱  
  
149  
00:05:26,150 --> 00:05:27,670  
为什么我们经常说那么句话  
  
150  
00:05:27,710 --> 00:05:29,230  
抟气至柔，能婴儿乎  
  
151  
00:05:30,000 --> 00:05:31,560  
人的小的时候啊  
  
152  
00:05:32,120 --> 00:05:33,800  
骨弱筋柔而握固，对吧  
  
153  
00:05:33,920 --> 00:05:36,900  
未知牝牡之合而追坐，精之至也  
  
154  
00:05:36,980 --> 00:05:38,860  
终日号而不杀，和之至也  
  
155  
00:05:39,020 --> 00:05:41,220  
那么这在小的时候他很柔弱  
  
156  
00:05:41,900 --> 00:05:43,180  
那时候生机就很强  
  
157  
00:05:44,790 --> 00:05:46,750  
那么直到人年龄大了之后  
  
158  
00:05:47,150 --> 00:05:48,430  
人的脉才越来越硬  
  
159  
00:05:49,430 --> 00:05:50,670  
强，梁者不得其辞  
  
160  
00:05:50,670 --> 00:05:51,950  
我们讲这个道理吧，对吧  
  
161  
00:05:52,270 --> 00:05:53,990  
柔弱胜刚强啊  
  
162  
00:05:54,550 --> 00:05:58,990  
那么强了之后，他就他就硬了  
  
163  
00:05:59,230 --> 00:06:03,570  
那么其实从现代医学也能解释为什么非常简单  
  
164  
00:06:04,610 --> 00:06:05,810  
人在年轻的时候  
  
165  
00:06:07,130 --> 00:06:08,410  
血管弹性好  
  
166  
00:06:09,540 --> 00:06:11,580  
所以脉它收缩力强  
  
167  
00:06:12,020 --> 00:06:12,980  
他是比较弱的  
  
168  
00:06:13,500 --> 00:06:14,900  
什么时候弹性不好呢  
  
169  
00:06:15,180 --> 00:06:19,180  
你看人到中年以后，慢慢三高  
  
170  
00:06:19,220 --> 00:06:20,300  
什么都找上来了吧  
  
171  
00:06:20,820 --> 00:06:23,340  
包括有的什么那个我们就是中风  
  
172  
00:06:23,960 --> 00:06:24,880  
呃，动脉硬化  
  
173  
00:06:25,240 --> 00:06:27,680  
那你一摸那脉管，你说是软的还是硬的  
  
174  
00:06:28,400 --> 00:06:30,910  
邦邦的如按皮鼓葛脉  
  
175  
00:06:30,910 --> 00:06:34,110  
这个在临床上我们我小的时候也很羡慕啊  
  
176  
00:06:34,110 --> 00:06:36,990  
一看这个老先生们一搭手，诶  
  
177  
00:06:36,990 --> 00:06:39,030  
你这个脑血管硬化或者怎么样  
  
178  
00:06:39,300 --> 00:06:40,500  
我说这太神了吧  
  
179  
00:06:40,940 --> 00:06:42,260  
我后来发现其实没什么  
  
180  
00:06:42,260 --> 00:06:44,020  
你搭多了你慢慢也搭出来  
  
181  
00:06:44,190 --> 00:06:45,150  
就是那个呃  
  
182  
00:06:45,310 --> 00:06:48,030  
冠心病，动脉硬化那些麦特别有特征对吧  
  
183  
00:06:48,030 --> 00:06:50,680  
包括糖尿病，基本一打手就有啊  
  
184  
00:06:50,680 --> 00:06:51,240  
一搭手就有  
  
185  
00:06:51,240 --> 00:06:52,520  
现在我学生都会搭啊  
  
186  
00:06:52,560 --> 00:06:55,960  
基本上一搭啊，就知道这个肯定是动脉硬化对吧  
  
187  
00:06:56,240 --> 00:06:59,240  
诶，你看我一说他们都乐就就是看多了  
  
188  
00:06:59,960 --> 00:07:01,550  
那你说我不信  
  
189  
00:07:01,830 --> 00:07:03,550  
那你不信，说明你没看哈  
  
190  
00:07:03,870 --> 00:07:04,470  
就这样  
  
191  
00:07:04,670 --> 00:07:07,750  
那你从小开始看你试试你看多少年以后啊  
  
192  
00:07:08,030 --> 00:07:12,470  
那么人对医生对脉象的认知一定是从数量堆出来的  
  
193  
00:07:12,790 --> 00:07:13,630  
但是有个前提  
  
194  
00:07:13,790 --> 00:07:20,260  
就是你在合合理合法的卖法理论体系指导前提下  
  
195  
00:07:20,900 --> 00:07:22,180  
用数量能堆出来  
  
196  
00:07:22,900 --> 00:07:25,900  
那你都没有卖法体系的支持  
  
197  
00:07:27,260 --> 00:07:28,340  
嗯，对吧  
  
198  
00:07:28,900 --> 00:07:30,700  
那你咋摸也摸不出来啊  
  
199  
00:07:30,700 --> 00:07:31,820  
这是不是这个道理啊  
  
200  
00:07:32,420 --> 00:07:32,780  
哎  
  
201  
00:07:34,460 --> 00:07:35,740  
就就就一个道理啊  
  
202  
00:07:36,700 --> 00:07:39,540  
那么你你你要说就实践多  
  
203  
00:07:40,290 --> 00:07:43,650  
那握手的人都成首诊大家了，是那么回事吗  
  
204  
00:07:43,930 --> 00:07:44,850  
不是那概念啊  
  
205  
00:07:44,970 --> 00:07:46,820  
你得有个方法，前提之下  
  
206  
00:07:47,020 --> 00:07:48,740  
那么这种血管硬的人  
  
207  
00:07:48,820 --> 00:07:50,460  
他的脉象是弦硬的啊  
  
208  
00:07:50,500 --> 00:07:51,420  
娴劲有力的  
  
209  
00:07:51,920 --> 00:07:55,400  
因此在这儿我们看见一个十大硕之象  
  
210  
00:07:56,640 --> 00:07:59,720  
十所谓大夫说动华，此名阳也  
  
211  
00:07:59,720 --> 00:08:00,080  
对吧  
  
212  
00:08:00,240 --> 00:08:01,600  
他到了一个阳的极端  
  
213  
00:08:02,120 --> 00:08:03,320  
那么阳到极端之后  
  
214  
00:08:03,320 --> 00:08:04,920  
他就说明有阳无阴  
  
215  
00:08:05,780 --> 00:08:06,500  
有阳无阴  
  
216  
00:08:06,620 --> 00:08:09,060  
他就要什么阴阳离绝吧，就要崩了  
  
217  
00:08:09,460 --> 00:08:10,460  
就这个道理啊  
  
218  
00:08:11,880 --> 00:08:13,320  
那么所以这个就很难办  
  
219  
00:08:13,960 --> 00:08:16,920  
呃，其脉虚者必苦冒  
  
220  
00:08:17,920 --> 00:08:18,200  
呃  
  
221  
00:08:18,710 --> 00:08:19,990  
脉虚大家都能明白  
  
222  
00:08:19,990 --> 00:08:22,130  
就是这个麦搭了之后就有  
  
223  
00:08:22,130 --> 00:08:23,530  
但是一重案就没有对吧  
  
224  
00:08:23,570 --> 00:08:25,610  
看看那个麦经里头他就是这么讲的  
  
225  
00:08:25,810 --> 00:08:27,130  
那么苦帽指的是什么  
  
226  
00:08:27,170 --> 00:08:30,210  
苦，指的意思就是这个人苦于对吧  
  
227  
00:08:30,570 --> 00:08:31,410  
苦于什么呢  
  
228  
00:08:31,930 --> 00:08:33,370  
冒者玄茂也啊  
  
229  
00:08:33,690 --> 00:08:36,370  
或者叫冒玄，冒悬就是眩晕的意思  
  
230  
00:08:36,760 --> 00:08:39,600  
那么为啥脉虚的人眩晕多简单啊  
  
231  
00:08:39,600 --> 00:08:41,480  
那脑供血不足嘛，对吧  
  
232  
00:08:41,720 --> 00:08:43,400  
那你看现在人有的你  
  
233  
00:08:43,400 --> 00:08:47,260  
你一量低血压，是不是脑供血不足或者血糖低  
  
234  
00:08:47,540 --> 00:08:49,340  
那他没事就头晕啊，对吧  
  
235  
00:08:49,340 --> 00:08:51,460  
低血糖就是能量供应不上去  
  
236  
00:08:51,460 --> 00:08:52,580  
为什么供应不上去啊  
  
237  
00:08:52,860 --> 00:08:56,320  
因为说换就换，久咳数年对吧  
  
238  
00:08:56,640 --> 00:08:57,840  
我咳嗽咳了好多年  
  
239  
00:08:57,840 --> 00:08:59,800  
把身体怎么样掏空了啊  
  
240  
00:08:59,800 --> 00:09:00,880  
把身体咳虚了  
  
241  
00:09:01,430 --> 00:09:04,470  
那么在古代有很多类似于这个呃  
  
242  
00:09:05,010 --> 00:09:07,170  
由于基础医学不行啊  
  
243  
00:09:07,530 --> 00:09:11,330  
那么会造成一些比如说那个那个久咳肺痨之症啊  
  
244  
00:09:11,610 --> 00:09:12,930  
那么会出现一些虚症  
  
245  
00:09:13,280 --> 00:09:15,440  
呃，在这大家注意我的说法啊  
  
246  
00:09:15,440 --> 00:09:18,520  
就是说中医啊，有一个特别尴尬的事  
  
247  
00:09:18,840 --> 00:09:19,680  
中医行不行  
  
248  
00:09:19,680 --> 00:09:20,680  
中医肯定行啊  
  
249  
00:09:21,120 --> 00:09:22,960  
中医肯定行这个，呃  
  
250  
00:09:23,320 --> 00:09:27,370  
在这张老师，我就是说这个我们讲叫呃  
  
251  
00:09:27,570 --> 00:09:29,370  
吾有三宝，持而保之啊  
  
252  
00:09:29,940 --> 00:09:30,940  
一曰慈，二曰俭  
  
253  
00:09:30,940 --> 00:09:32,220  
三曰不敢为天下先  
  
254  
00:09:32,260 --> 00:09:33,900  
我在这我反过来弄一下啊  
  
255  
00:09:34,220 --> 00:09:35,220  
就是说，呃  
  
256  
00:09:35,340 --> 00:09:38,300  
我欢迎很多对中医你抱有质疑的人  
  
257  
00:09:38,790 --> 00:09:43,050  
我的门诊随便看我的患者，你随便采访啊  
  
258  
00:09:43,330 --> 00:09:46,930  
包括前几天宋老师这个送过去两个患者  
  
259  
00:09:47,430 --> 00:09:47,630  
呃  
  
260  
00:09:47,870 --> 00:09:50,830  
第一个患者，我当时啊这个就埋怨宋老师  
  
261  
00:09:50,830 --> 00:09:52,070  
我说这这个患者呀  
  
262  
00:09:52,310 --> 00:09:55,070  
我说要不是你送，我绝对不看  
  
263  
00:09:55,500 --> 00:09:56,900  
为什么我学生们都在这  
  
264  
00:09:56,900 --> 00:09:58,180  
上周患者来复诊的  
  
265  
00:09:58,590 --> 00:10:00,150  
他女儿每次轮椅推着来  
  
266  
00:10:00,470 --> 00:10:02,470  
第一次到我这来是失神的状态  
  
267  
00:10:02,470 --> 00:10:07,670  
就是人在濒死之前就就是三天还是五天的问题了  
  
268  
00:10:08,950 --> 00:10:10,390  
他是什么癌来着我忘了  
  
269  
00:10:10,390 --> 00:10:11,790  
反正全身都是癌对吧  
  
270  
00:10:12,210 --> 00:10:14,410  
现在已经能打麻将了啊  
  
271  
00:10:14,890 --> 00:10:16,930  
而且那个上周来状态也很好啊  
  
272  
00:10:17,250 --> 00:10:18,810  
在我这治了多长时间  
  
273  
00:10:18,810 --> 00:10:19,850  
两个月还是三个月了  
  
274  
00:10:20,300 --> 00:10:21,660  
两个多月了吧，对吧  
  
275  
00:10:21,660 --> 00:10:25,500  
而且我当时跟他女儿一开始说我说你娘不一定能过年  
  
276  
00:10:25,940 --> 00:10:27,820  
哎，现在看过来了啊  
  
277  
00:10:28,230 --> 00:10:30,430  
现在是2021年啊，呃  
  
278  
00:10:30,430 --> 00:10:31,070  
这是第一个人  
  
279  
00:10:31,350 --> 00:10:32,710  
第二个就更吓人了  
  
280  
00:10:32,710 --> 00:10:36,670  
就是那个呃那个呃那位女患啊  
  
281  
00:10:37,070 --> 00:10:38,430  
唉，她比那个更更甚  
  
282  
00:10:38,750 --> 00:10:42,940  
第一次来的时候也是等于西医已经宣布放弃了  
  
283  
00:10:42,940 --> 00:10:44,100  
就是化疗化不了了  
  
284  
00:10:44,340 --> 00:10:45,380  
西医不敢给他化了  
  
285  
00:10:45,380 --> 00:10:48,510  
就是再画这人就第一次来是架着来的吧，对吧  
  
286  
00:10:48,830 --> 00:10:49,030  
哎  
  
287  
00:10:49,030 --> 00:10:50,790  
几个人架着来的，呃  
  
288  
00:10:51,030 --> 00:10:52,910  
轮椅轮椅送过来，然后架着进屋  
  
289  
00:10:53,510 --> 00:10:53,710  
呃  
  
290  
00:10:53,910 --> 00:10:56,030  
现在已经在跟我讨论大夫  
  
291  
00:10:56,030 --> 00:10:57,790  
我是不是可以不吃药了啊  
  
292  
00:10:58,310 --> 00:11:00,350  
每每天自己穿个运动服  
  
293  
00:11:00,350 --> 00:11:01,670  
颠儿哒，自己就走进来了  
  
294  
00:11:01,830 --> 00:11:02,710  
治了多长时间  
  
295  
00:11:03,270 --> 00:11:05,790  
呃，不到俩月不到俩月是不是对吧  
  
296  
00:11:05,790 --> 00:11:06,910  
也是这么一个患者  
  
297  
00:11:07,110 --> 00:11:09,150  
那么幻影幻影看啊  
  
298  
00:11:09,150 --> 00:11:13,180  
这个其实我们可以把很多中医黑的嘴堵住  
  
299  
00:11:13,500 --> 00:11:16,540  
但有一个关键问题就是他愿不愿意看事实  
  
300  
00:11:17,160 --> 00:11:19,240  
有很多人黑中医，他是为了黑而黑他  
  
301  
00:11:19,600 --> 00:11:21,320  
你有事实放在这儿，他不愿意看  
  
302  
00:11:21,600 --> 00:11:24,670  
他也不接受我专门看反的东西  
  
303  
00:11:24,870 --> 00:11:26,550  
那我在这我说一个反的问题啊  
  
304  
00:11:26,870 --> 00:11:28,990  
那么中医我说为什么会出现  
  
305  
00:11:28,990 --> 00:11:32,150  
有很多时候依然会有皇帝也会死，对吧  
  
306  
00:11:32,590 --> 00:11:34,950  
那么有很多位高权重的人  
  
307  
00:11:35,670 --> 00:11:38,070  
他他他他他也会得了病之后不治  
  
308  
00:11:38,650 --> 00:11:40,650  
这里头有很多东西不是医学的事  
  
309  
00:11:40,690 --> 00:11:42,490  
是人祸今天不是吗  
  
310  
00:11:42,930 --> 00:11:44,570  
我反过来说，这个问题一样啊  
  
311  
00:11:45,410 --> 00:11:45,890  
一样啊  
  
312  
00:11:45,890 --> 00:11:46,730  
一模一样啊  
  
313  
00:11:47,740 --> 00:11:48,620  
其实都是一个道理  
  
314  
00:11:48,620 --> 00:11:51,820  
你你有有成年人的思维之后你就能理解了  
  
315  
00:11:52,100 --> 00:11:54,060  
有很多时候他不是医术的原因  
  
316  
00:11:54,420 --> 00:11:55,660  
跟医术没关系啊  
  
317  
00:11:56,210 --> 00:11:58,130  
一模一样的，一模一样的事啊  
  
318  
00:11:58,490 --> 00:12:00,650  
那么反过来，我们还说一个一个道理  
  
319  
00:12:00,930 --> 00:12:02,210  
中医是一个什么  
  
320  
00:12:02,210 --> 00:12:02,930  
我给它定义啊  
  
321  
00:12:02,930 --> 00:12:03,890  
叫精英医学  
  
322  
00:12:04,750 --> 00:12:07,110  
他一定是成才率非常低  
  
323  
00:12:07,750 --> 00:12:08,830  
覆盖率很小  
  
324  
00:12:09,800 --> 00:12:13,720  
但是西医完全完美的弥补了中医的缺点  
  
325  
00:12:14,360 --> 00:12:15,480  
它是一个什么  
  
326  
00:12:15,600 --> 00:12:16,560  
叫大众医学  
  
327  
00:12:17,650 --> 00:12:19,930  
它覆盖率很高，成品率很高  
  
328  
00:12:21,060 --> 00:12:24,460  
我认为这两种医学不要互相打架，也不要有偏见  
  
329  
00:12:24,820 --> 00:12:26,540  
真正的西医不攻击中医  
  
330  
00:12:26,960 --> 00:12:28,680  
我也从来都不攻击西医  
  
331  
00:12:28,680 --> 00:12:32,280  
你没看见我在上课的时候我说西医这个思想不对对吧  
  
332  
00:12:32,280 --> 00:12:33,560  
或者这个药是杀人的  
  
333  
00:12:33,560 --> 00:12:35,200  
我没有一句话这么讲  
  
334  
00:12:35,620 --> 00:12:39,140  
我只是说有的时候我们有些地方可能会更好一点  
  
335  
00:12:39,140 --> 00:12:40,820  
能弥补现代医学的不足  
  
336  
00:12:41,020 --> 00:12:42,020  
但我为啥这么讲  
  
337  
00:12:42,020 --> 00:12:43,500  
那不因为我是教中医的吗  
  
338  
00:12:44,060 --> 00:12:46,100  
我教中医的，我还玩命揭短  
  
339  
00:12:46,780 --> 00:12:47,900  
这个最简单一个道理  
  
340  
00:12:47,900 --> 00:12:49,340  
儿不嫌母丑嘛，对吧  
  
341  
00:12:49,650 --> 00:12:50,810  
最简单的一个道理  
  
342  
00:12:50,890 --> 00:12:53,850  
那我教中医，我当然要说我们中医长处的东西了对吧  
  
343  
00:12:54,170 --> 00:12:55,570  
那西医长的东西不用我讲  
  
344  
00:12:55,690 --> 00:12:57,250  
西医就去讲了，对吧  
  
345  
00:12:57,640 --> 00:12:59,040  
那所以我说这个问题啊  
  
346  
00:12:59,900 --> 00:13:02,740  
那么这个很多大虚劳症在古代  
  
347  
00:13:03,060 --> 00:13:06,340  
那么中医好中医没有普及的时候，它是很常见的  
  
348  
00:13:06,820 --> 00:13:08,940  
那么包括一些那个那个肺痨病，对吧  
  
349  
00:13:08,940 --> 00:13:10,900  
包括肺结核在我们门诊上也有啊  
  
350  
00:13:11,180 --> 00:13:11,980  
那这种问题  
  
351  
00:13:13,020 --> 00:13:16,990  
呃，那么这个底下说这个事啊  
  
352  
00:13:17,390 --> 00:13:19,910  
其人本有知，隐在胸中  
  
353  
00:13:20,300 --> 00:13:21,540  
那么属于隐家  
  
354  
00:13:21,580 --> 00:13:23,820  
他是用了若干个形容词啊  
  
355  
00:13:24,100 --> 00:13:28,260  
最后把一个有水印的人的样子把它描绘出来了啊  
  
356  
00:13:28,790 --> 00:13:30,510  
那么包括告诉你这个东西的愈后  
  
357  
00:13:30,710 --> 00:13:32,550  
如果你咳了很短，怎么样  
  
358  
00:13:32,830 --> 00:13:33,750  
咳了时间很长  
  
359  
00:13:33,750 --> 00:13:36,170  
这人能不能治，脉虚是好事  
  
360  
00:13:36,170 --> 00:13:37,370  
脉实不是好事啊  
  
361  
00:13:37,570 --> 00:13:39,210  
这给我们讲了一个这东西  
  
362  
00:13:39,210 --> 00:13:40,210  
你不要认为它没用  
  
363  
00:13:40,450 --> 00:13:41,930  
在临床中非常有用  
  
364  
00:13:42,100 --> 00:13:44,100  
因为我们临床很多时候面对的人  
  
365  
00:13:44,420 --> 00:13:46,620  
他很可能这个疾病是很严重的  
  
366  
00:13:46,860 --> 00:13:48,900  
那么你一定要对他的疾病的  
  
367  
00:13:50,700 --> 00:13:53,220  
向好或者向坏有一个提前的预断  
  
368  
00:13:53,860 --> 00:13:55,820  
我无数次跟大家强调过  
  
369  
00:13:56,060 --> 00:13:58,260  
你把难听的话说在前头  
  
370  
00:13:59,020 --> 00:13:59,900  
你是名医  
  
371  
00:14:01,100 --> 00:14:05,060  
你把难听的话说在后头，那叫医疗纠纷  
  
372  
00:14:05,460 --> 00:14:06,140  
明白了吗  
  
373  
00:14:06,550 --> 00:14:09,750  
你得先把这个东西的预断把它断出来  
  
374  
00:14:09,910 --> 00:14:12,510  
但是你也别光片面的领会我这句话啊  
  
375  
00:14:12,830 --> 00:14:16,440  
老师让我们就讲难听的说，我不是那样的  
  
376  
00:14:16,440 --> 00:14:17,560  
我学生知道我  
  
377  
00:14:17,560 --> 00:14:19,160  
我我在临床上什么样  
  
378  
00:14:19,200 --> 00:14:21,360  
我在临床上，有的时候我看见这个患者非常危险  
  
379  
00:14:21,930 --> 00:14:24,770  
我多数时候我大多数时候是选择  
  
380  
00:14:26,800 --> 00:14:29,240  
努力的去安慰她  
  
381  
00:14:30,440 --> 00:14:33,920  
先不把最大的危险告诉患者本人和家属  
  
382  
00:14:35,460 --> 00:14:37,060  
用一诊到两诊时间  
  
383  
00:14:37,540 --> 00:14:40,180  
看能不能在患者家属不知情的前提下  
  
384  
00:14:40,700 --> 00:14:42,140  
我先给他扳回来  
  
385  
00:14:43,260 --> 00:14:46,580  
等我给她搬回来之后，我在跟他说  
  
386  
00:14:46,820 --> 00:14:48,820  
但那个时候患者会跟我心照不宣  
  
387  
00:14:49,580 --> 00:14:52,500  
会心照不宣，就就非常简单的一个问题啊  
  
388  
00:14:53,100 --> 00:14:53,380  
呃  
  
389  
00:14:54,460 --> 00:14:54,980  
所以呢  
  
390  
00:14:55,980 --> 00:14:57,940  
人，我认为人心都是肉长的  
  
391  
00:14:58,640 --> 00:15:01,000  
我的患者对我都非常的信任  
  
392  
00:15:01,200 --> 00:15:03,120  
这个在我门诊上，无论是我的学生  
  
393  
00:15:03,120 --> 00:15:04,160  
包括朋友，包括患者  
  
394  
00:15:04,160 --> 00:15:05,160  
他们都有目共睹  
  
395  
00:15:05,160 --> 00:15:06,200  
这个不用我多说  
  
396  
00:15:06,360 --> 00:15:06,840  
为什么  
  
397  
00:15:06,840 --> 00:15:07,990  
人，谁也不傻  
  
398  
00:15:08,670 --> 00:15:10,030  
医生，你也有  
  
399  
00:15:10,070 --> 00:15:11,590  
有家有家有口对吧  
  
400  
00:15:11,590 --> 00:15:14,310  
有家有业的，你也可以不冒这个险  
  
401  
00:15:14,310 --> 00:15:17,880  
但是患者通过多年的跟你的接触，他会品出来  
  
402  
00:15:18,320 --> 00:15:21,480  
他会知道有医生愿意为他们承担这些东西  
  
403  
00:15:21,480 --> 00:15:24,140  
就是我可以先不把这个东西告诉你  
  
404  
00:15:24,140 --> 00:15:25,620  
当然是在我可控范围内啊  
  
405  
00:15:26,020 --> 00:15:27,420  
但有很多时候是不可控  
  
406  
00:15:27,700 --> 00:15:32,080  
比如说我们上周有一个患者，来之前就羊驼了  
  
407  
00:15:32,970 --> 00:15:36,330  
说那个周三告诉我说周四不知道能不能挺过去  
  
408  
00:15:36,330 --> 00:15:38,690  
我说你这样我给你开个方大回阳饮  
  
409  
00:15:38,690 --> 00:15:39,650  
你先自己喝一天  
  
410  
00:15:39,770 --> 00:15:39,930  
哎  
  
411  
00:15:39,930 --> 00:15:43,040  
喝一天之后还行，到我这来那天状态好转  
  
412  
00:15:43,400 --> 00:15:46,860  
那么这种人我就一定得告诉患者家属准备吧  
  
413  
00:15:47,260 --> 00:15:50,060  
那么你到我这已经羊驼在古代叫什么  
  
414  
00:15:50,430 --> 00:15:51,550  
叫死不治是吧  
  
415  
00:15:51,550 --> 00:15:53,630  
那已经是已已已经不行了  
  
416  
00:15:53,630 --> 00:15:54,670  
那到我这就不行了  
  
417  
00:15:54,670 --> 00:15:55,990  
那我不能再给你扛了  
  
418  
00:15:56,190 --> 00:15:58,820  
那我要也也你不是不给扛  
  
419  
00:15:58,820 --> 00:16:00,500  
是扛不了，你能扛吗  
  
420  
00:16:00,700 --> 00:16:01,540  
你又不是老天爷  
  
421  
00:16:02,100 --> 00:16:04,900  
你这时候有义务告诉患者家属准备好后事  
  
422  
00:16:05,730 --> 00:16:08,090  
别到时候留下遗憾  
  
423  
00:16:08,540 --> 00:16:11,500  
很多家属很多包括小孩在外地，对吧  
  
424  
00:16:11,660 --> 00:16:12,340  
他没回来  
  
425  
00:16:12,340 --> 00:16:13,700  
最后你见不着这个人了  
  
426  
00:16:13,970 --> 00:16:16,490  
你一定现在该回来的都回来了，对吧  
  
427  
00:16:16,610 --> 00:16:19,050  
我的中药能给你撑到哪天是哪天  
  
428  
00:16:19,330 --> 00:16:22,500  
能给你最大限度缓解痛苦  
  
429  
00:16:22,820 --> 00:16:24,580  
那就是我的能力所在  
  
430  
00:16:25,340 --> 00:16:26,140  
尽力而为了  
  
431  
00:16:26,260 --> 00:16:26,860  
那就这样  
  
432  
00:16:26,860 --> 00:16:29,220  
你这个给患者要给的一个预断，啊  
  
433  
00:16:30,480 --> 00:16:30,680  
好  
  
434  
00:16:31,600 --> 00:16:32,520  
我们接着往下看啊  
  
435  
00:16:32,520 --> 00:16:33,840  
这是我们核心条文  
  
436  
00:16:35,320 --> 00:16:36,360  
可逆乙息啊  
  
437  
00:16:36,360 --> 00:16:39,720  
第35条不得卧小青龙堂主持，呃  
  
438  
00:16:39,760 --> 00:16:41,320  
小青龙汤在咱们伤寒论里呢  
  
439  
00:16:41,360 --> 00:16:43,840  
出现于第40和41条，对吧  
  
440  
00:16:44,320 --> 00:16:45,080  
伤寒表不解  
  
441  
00:16:45,080 --> 00:16:48,880  
心下有水气干呕发热咳，那么这个地方呢  
  
442  
00:16:49,120 --> 00:16:52,360  
用另一个手段描述方式给你讲了  
  
443  
00:16:52,400 --> 00:16:53,800  
诠释了小青龙堂的样子  
  
444  
00:16:54,080 --> 00:16:57,710  
那么他告诉你，咳逆吸咳嗽啊  
  
445  
00:16:57,710 --> 00:16:58,950  
这个逆是什么啊  
  
446  
00:16:58,950 --> 00:17:00,030  
往上反对不对啊  
  
447  
00:17:00,190 --> 00:17:02,940  
这气往上冲，咳嗽气往上冲  
  
448  
00:17:03,300 --> 00:17:04,140  
压不下去啊  
  
449  
00:17:04,339 --> 00:17:06,140  
这个在临床上我们总能见到啊  
  
450  
00:17:06,700 --> 00:17:08,260  
呃，今年这个  
  
451  
00:17:08,890 --> 00:17:11,490  
哎，不是不是今年去年庚子的冬天  
  
452  
00:17:11,970 --> 00:17:15,260  
咱们知道新冠病邪  
  
453  
00:17:16,270 --> 00:17:18,510  
来到我们这个星球上的第2年，对吧  
  
454  
00:17:18,950 --> 00:17:20,910  
那么冬天有很多人咳嗽  
  
455  
00:17:21,550 --> 00:17:25,470  
去年19年的冬天不敢咳嗽，嘿嘿嘿  
  
456  
00:17:26,230 --> 00:17:27,790  
有咳嗽都憋着啊  
  
457  
00:17:28,319 --> 00:17:30,160  
20年冬天敢咳嗽了啊  
  
458  
00:17:30,480 --> 00:17:30,960  
没事了  
  
459  
00:17:30,960 --> 00:17:32,600  
这时候我们核酸，对吧  
  
460  
00:17:32,840 --> 00:17:34,320  
我们报告都来了啊  
  
461  
00:17:34,700 --> 00:17:36,380  
那么那么我有好多朋友呢  
  
462  
00:17:36,420 --> 00:17:37,900  
也浮出了水面，告诉我  
  
463  
00:17:37,900 --> 00:17:38,580  
张老师，我  
  
464  
00:17:38,700 --> 00:17:39,900  
我其实去年也咳嗽  
  
465  
00:17:39,900 --> 00:17:42,260  
我在家咳嗽不敢出门啊  
  
466  
00:17:42,760 --> 00:17:44,800  
今年改来找你了啊，这个  
  
467  
00:17:45,810 --> 00:17:47,410  
然后一看见我面有惧色  
  
468  
00:17:47,850 --> 00:17:48,810  
又补了一句，张大夫  
  
469  
00:17:48,810 --> 00:17:49,570  
我年年都这样  
  
470  
00:17:49,570 --> 00:17:50,130  
你不用怕  
  
471  
00:17:52,090 --> 00:17:52,490  
对吧  
  
472  
00:17:53,550 --> 00:17:54,910  
之后说说张大夫这样啊  
  
473  
00:17:55,150 --> 00:17:56,910  
说我每每年一到冬天就咳嗽  
  
474  
00:17:56,910 --> 00:17:58,670  
那么这种咳嗽你你观察啊  
  
475  
00:17:58,910 --> 00:18:00,150  
一到冬天就咳嗽  
  
476  
00:18:00,190 --> 00:18:01,790  
他一定尤其在我们北方  
  
477  
00:18:03,200 --> 00:18:04,960  
天气寒冷，多雾霾对吧  
  
478  
00:18:05,840 --> 00:18:09,010  
那多雾霾是不是阳阴必阳窍啊  
  
479  
00:18:09,650 --> 00:18:11,210  
那么小青龙汤症啊  
  
480  
00:18:11,410 --> 00:18:12,570  
那么小青龙汤是什么  
  
481  
00:18:12,890 --> 00:18:14,290  
什么叫表不解  
  
482  
00:18:14,330 --> 00:18:15,250  
心下有水气  
  
483  
00:18:15,700 --> 00:18:18,420  
那么西夏你毕竟也是阴阳之间  
  
484  
00:18:18,940 --> 00:18:20,620  
那么表不解，表为阳位吧  
  
485  
00:18:21,260 --> 00:18:22,620  
被寒气所克  
  
486  
00:18:23,180 --> 00:18:25,460  
那么小青龙里头是不是都是分散的药啊  
  
487  
00:18:25,900 --> 00:18:30,360  
所以就以温热去治什么去治，去治这个外寒  
  
488  
00:18:30,680 --> 00:18:31,560  
这就非常简单  
  
489  
00:18:31,800 --> 00:18:34,920  
因此这种冬天就出现的遇冷的咳嗽  
  
490  
00:18:35,160 --> 00:18:37,320  
你就可以偷懒小青龙汤，你直接用上去  
  
491  
00:18:37,320 --> 00:18:38,280  
效果非常好啊  
  
492  
00:18:38,680 --> 00:18:39,320  
非常好  
  
493  
00:18:39,660 --> 00:18:41,060  
这个其实我们应该呼吁一下  
  
494  
00:18:41,060 --> 00:18:45,940  
我们国内的一些药商开发开发做成那种颗粒  
  
495  
00:18:46,020 --> 00:18:46,540  
是不是啊  
  
496  
00:18:46,540 --> 00:18:49,420  
就像在日本那个汉方药局是那种小青龙汤颗粒  
  
497  
00:18:49,980 --> 00:18:52,100  
那我我觉得卖的得特别好啊  
  
498  
00:18:52,620 --> 00:18:53,100  
大卖  
  
499  
00:18:54,550 --> 00:18:58,270  
那么这个包括很多那个北方的那个鼻炎是吧  
  
500  
00:18:58,750 --> 00:18:59,870  
小青龙汤都可以嘛  
  
501  
00:19:00,310 --> 00:19:00,950  
很方便  
  
502  
00:19:01,870 --> 00:19:02,830  
呃不得沃啊  
  
503  
00:19:02,870 --> 00:19:05,630  
他这个讲的就是咳嗽到了一个什么程度呢  
  
504  
00:19:06,020 --> 00:19:07,860  
已经躺不下了，证明什么问题  
  
505  
00:19:08,260 --> 00:19:09,780  
他这个说的就有一个字  
  
506  
00:19:09,780 --> 00:19:11,300  
你把它画上逆字  
  
507  
00:19:12,550 --> 00:19:13,590  
躺不下说明什么  
  
508  
00:19:14,070 --> 00:19:15,430  
气往上走还是往下走  
  
509  
00:19:16,480 --> 00:19:17,880  
一定是往上来是不是  
  
510  
00:19:18,080 --> 00:19:18,240  
哎  
  
511  
00:19:18,240 --> 00:19:20,160  
那气往下去，人才能睡得着  
  
512  
00:19:20,160 --> 00:19:21,880  
能躺得下，就这个道理吧  
  
513  
00:19:22,080 --> 00:19:23,520  
那么你往上去了  
  
514  
00:19:24,000 --> 00:19:27,720  
那这时候说明人已经气势顺不下去了啊  
  
515  
00:19:28,160 --> 00:19:29,960  
于是乎，小青龙汤主之  
  
516  
00:19:30,320 --> 00:19:32,840  
那么这个还不是这一段的高峰  
  
517  
00:19:33,160 --> 00:19:34,800  
这一段高峰在后头，这句啊  
  
518  
00:19:35,250 --> 00:19:36,730  
服青龙汤矣啊  
  
519  
00:19:36,770 --> 00:19:38,890  
呃，就是什么青龙汤下矣  
  
520  
00:19:39,500 --> 00:19:41,820  
那么把青龙汤喝下去了  
  
521  
00:19:41,820 --> 00:19:43,580  
这个夏指的是服下的意思啊  
  
522  
00:19:43,860 --> 00:19:44,460  
喝下去了  
  
523  
00:19:44,780 --> 00:19:45,660  
喝下去之后  
  
524  
00:19:46,350 --> 00:19:47,630  
哎，问题来了  
  
525  
00:19:48,830 --> 00:19:49,790  
多唾口燥  
  
526  
00:19:50,230 --> 00:19:53,590  
那么这个时候人啊出现了很多的唾沫  
  
527  
00:19:53,910 --> 00:19:54,790  
唾沫就是什么  
  
528  
00:19:54,870 --> 00:19:57,510  
我们讲多拓的时候，一个是有寒  
  
529  
00:19:57,670 --> 00:19:59,670  
第二可能提示有水印是吧  
  
530  
00:20:00,190 --> 00:20:01,670  
呃，水液代谢出了问题  
  
531  
00:20:02,070 --> 00:20:02,910  
那么口  
  
532  
00:20:03,070 --> 00:20:05,220  
但是口呢，还很渴啊  
  
533  
00:20:05,620 --> 00:20:06,660  
那么说明有水印  
  
534  
00:20:07,820 --> 00:20:11,140  
寸脉沉尺，脉微寸沉尺微之象  
  
535  
00:20:11,140 --> 00:20:12,380  
他是一个一个辰相  
  
536  
00:20:12,920 --> 00:20:14,600  
呃，当然这个不是百分之百啊  
  
537  
00:20:14,600 --> 00:20:18,000  
这个回头我一会给你们细说，手足厥逆  
  
538  
00:20:19,430 --> 00:20:20,590  
手脚逆冷，是不是  
  
539  
00:20:20,870 --> 00:20:23,990  
那么这几几点都指向了一个问题  
  
540  
00:20:23,990 --> 00:20:27,270  
阳虚还是阴虚啊  
  
541  
00:20:28,480 --> 00:20:31,560  
一定是杨旭有没有阴虚先不说啊  
  
542  
00:20:31,760 --> 00:20:32,520  
其实一定有啊  
  
543  
00:20:32,920 --> 00:20:35,240  
但是现在肯定是阳虚已经拍板了啊  
  
544  
00:20:35,240 --> 00:20:36,240  
这个是不变的了  
  
545  
00:20:36,560 --> 00:20:41,330  
然后这个是全文的最最高峰啊，在这呢  
  
546  
00:20:41,850 --> 00:20:44,380  
气从小腹  
  
547  
00:20:44,540 --> 00:20:46,340  
当然也可以解为少妇，对吧  
  
548  
00:20:46,620 --> 00:20:47,380  
少妇是哪啊  
  
549  
00:20:47,420 --> 00:20:49,020  
脐下小肚子嘛，对吧  
  
550  
00:20:49,700 --> 00:20:50,700  
上冲胸咽  
  
551  
00:20:50,980 --> 00:20:52,460  
哎，这这这句话熟不熟  
  
552  
00:20:54,180 --> 00:20:55,860  
熟不熟，对吧  
  
553  
00:20:57,620 --> 00:20:59,060  
气从少腹上冲胸咽  
  
554  
00:21:00,560 --> 00:21:02,840  
那么你们还记不记得啊  
  
555  
00:21:03,640 --> 00:21:05,960  
这个桂枝加桂汤  
  
556  
00:21:08,220 --> 00:21:12,080  
气从少腹上冲胸，对吧  
  
557  
00:21:12,200 --> 00:21:16,480  
九七和尚各一幢，与桂枝加桂汤更加贵二两也  
  
558  
00:21:17,180 --> 00:21:20,140  
那么当时我我在讲伤寒的时候就说过一个问题  
  
559  
00:21:20,580 --> 00:21:22,500  
伤寒，桂枝甘草类方  
  
560  
00:21:22,660 --> 00:21:23,460  
它包含了  
  
561  
00:21:23,580 --> 00:21:25,460  
比如说我说的不全面  
  
562  
00:21:25,460 --> 00:21:26,660  
可能也不完全准确  
  
563  
00:21:26,660 --> 00:21:28,140  
我们就是借花献佛吧  
  
564  
00:21:29,270 --> 00:21:29,870  
统计一下  
  
565  
00:21:30,150 --> 00:21:32,350  
比如这个叉手自冒心心  
  
566  
00:21:32,350 --> 00:21:34,670  
夏季遇遇得案64条规枝甘草汤  
  
567  
00:21:35,430 --> 00:21:40,340  
比如苓桂甘枣汤，旗下记者欲作奔豚  
  
568  
00:21:41,220 --> 00:21:44,770  
比如桂枝加桂汤，气从少腹上冲胸  
  
569  
00:21:45,450 --> 00:21:46,650  
它都有一个内涵  
  
570  
00:21:46,730 --> 00:21:50,370  
我当时讲伤寒的时候给大家说过哪条脉络得病  
  
571  
00:21:51,570 --> 00:21:52,410  
还记不记得  
  
572  
00:21:58,520 --> 00:22:02,200  
对了很好，冲脉啊  
  
573  
00:22:02,800 --> 00:22:04,600  
那么冲脉为病啊  
  
574  
00:22:05,310 --> 00:22:08,750  
根据素问骨空骨空论啊  
  
575  
00:22:08,870 --> 00:22:10,430  
素问骨空论是这么讲的  
  
576  
00:22:10,750 --> 00:22:12,430  
冲脉为病主什么呢  
  
577  
00:22:15,980 --> 00:22:18,780  
逆气里吉  
  
578  
00:22:20,220 --> 00:22:21,580  
那么李吉是什么啊  
  
579  
00:22:21,580 --> 00:22:25,500  
这个李吉指的就是这个人要去排大号啊  
  
580  
00:22:25,500 --> 00:22:27,460  
要去呃，大便  
  
581  
00:22:28,060 --> 00:22:30,490  
但是特别急迫啊  
  
582  
00:22:30,530 --> 00:22:32,290  
特别急迫，着急忙慌就去了  
  
583  
00:22:32,650 --> 00:22:35,450  
但很有可能去了之后还没啥啊，就说这个道理  
  
584  
00:22:35,770 --> 00:22:37,170  
那么逆气是什么呢  
  
585  
00:22:38,250 --> 00:22:40,260  
泛指契机逆乱  
  
586  
00:22:40,260 --> 00:22:41,380  
那么气机怎么逆乱了  
  
587  
00:22:41,380 --> 00:22:43,740  
我们讲这个胃气以降为顺啊  
  
588  
00:22:43,740 --> 00:22:45,580  
那么人是一个什么动物啊  
  
589  
00:22:45,580 --> 00:22:47,620  
人是一个直直立行走的动物  
  
590  
00:22:48,030 --> 00:22:49,310  
直立行走的动物有一个特点  
  
591  
00:22:49,310 --> 00:22:52,590  
你吃饭喝水一定是从哪吃往哪去呀  
  
592  
00:22:53,480 --> 00:22:54,800  
从上头吃往下头去  
  
593  
00:22:55,240 --> 00:22:56,840  
你没见过反过来弄的吧  
  
594  
00:22:57,640 --> 00:22:57,920  
哎  
  
595  
00:22:58,820 --> 00:22:59,980  
那人都是这样的  
  
596  
00:22:59,980 --> 00:23:01,540  
因为有重力对不对  
  
597  
00:23:01,540 --> 00:23:02,180  
地球有重力  
  
598  
00:23:02,180 --> 00:23:03,660  
那么它是顺应这个走的  
  
599  
00:23:03,820 --> 00:23:07,690  
你看别的动物，它很多是平行于地表  
  
600  
00:23:08,130 --> 00:23:09,650  
他靠他自己胃肠道蠕动  
  
601  
00:23:10,050 --> 00:23:12,250  
这么横向传导人是纵向的啊  
  
602  
00:23:12,600 --> 00:23:16,160  
那么所以这个气从上往下去叫气儿顺  
  
603  
00:23:17,420 --> 00:23:18,380  
我们是这么讲啊  
  
604  
00:23:18,740 --> 00:23:20,460  
那如果气从下往上来  
  
605  
00:23:21,060 --> 00:23:24,340  
我们叫什么，叫叫叫逆气  
  
606  
00:23:24,700 --> 00:23:26,140  
比如岳飞生气了  
  
607  
00:23:27,270 --> 00:23:31,230  
怒发冲冠，是不是往往上来这个是不对的啊  
  
608  
00:23:31,350 --> 00:23:31,950  
这个是不对的  
  
609  
00:23:31,950 --> 00:23:34,190  
对于人来说气应该往下走啊  
  
610  
00:23:34,230 --> 00:23:37,490  
就是就是顺浊气往下去，清气往上升  
  
611  
00:23:37,850 --> 00:23:38,770  
它一定是这样吧  
  
612  
00:23:39,330 --> 00:23:39,770  
那么  
  
613  
00:23:41,360 --> 00:23:43,200  
既然这样，那他气不能往上来  
  
614  
00:23:43,200 --> 00:23:44,280  
往上来说明一个问题  
  
615  
00:23:44,400 --> 00:23:45,480  
冲脉出问题了  
  
616  
00:23:46,290 --> 00:23:47,730  
当然我在讲伤寒的时候  
  
617  
00:23:47,730 --> 00:23:50,530  
当时非常详细的给大家解读过啊  
  
618  
00:23:51,410 --> 00:23:53,650  
我看有很多人问我那个伤寒在哪  
  
619  
00:23:53,920 --> 00:23:54,120  
呃  
  
620  
00:23:54,200 --> 00:23:56,440  
目前就是在我们那个中医家啊  
  
621  
00:23:56,480 --> 00:23:59,080  
中医家APP有一个伤寒论的课程  
  
622  
00:23:59,080 --> 00:24:00,600  
那是我多少年前的东西了啊  
  
623  
00:24:01,080 --> 00:24:03,620  
但是当时讲伤寒讲的很系统，呃  
  
624  
00:24:04,260 --> 00:24:06,260  
以后可能会考虑出版啊  
  
625  
00:24:06,380 --> 00:24:08,980  
但是现在正在跟出版社正在谈这个事  
  
626  
00:24:09,300 --> 00:24:10,540  
当然可能也有个周期  
  
627  
00:24:11,080 --> 00:24:11,920  
呃，出版呢  
  
628  
00:24:12,000 --> 00:24:13,720  
还有一个好事，呃  
  
629  
00:24:15,080 --> 00:24:16,080  
我跟我学生们说  
  
630  
00:24:16,080 --> 00:24:20,640  
说我我我我写了一个72句的一个长诗  
  
631  
00:24:21,450 --> 00:24:24,490  
把我对伤寒论从起源  
  
632  
00:24:25,280 --> 00:24:26,680  
到它整个成熟过程  
  
633  
00:24:26,840 --> 00:24:27,640  
到它的流传  
  
634  
00:24:27,760 --> 00:24:28,840  
到它的内涵  
  
635  
00:24:29,240 --> 00:24:31,640  
到他各篇章的礼法和方方药  
  
636  
00:24:32,000 --> 00:24:35,170  
以及最后总结，写了一篇长赋  
  
637  
00:24:35,930 --> 00:24:39,170  
而且那篇长赋吧，这个就不便透露了  
  
638  
00:24:39,170 --> 00:24:40,370  
反正是有一天啊  
  
639  
00:24:40,990 --> 00:24:42,510  
呃，我突发灵感  
  
640  
00:24:43,240 --> 00:24:43,440  
呃  
  
641  
00:24:43,520 --> 00:24:46,320  
在某个特殊契机的时候  
  
642  
00:24:46,760 --> 00:24:48,600  
大概是一上午时间吧  
  
643  
00:24:48,800 --> 00:24:52,200  
一上午其实不到一蹴而就，呃  
  
644  
00:24:52,240 --> 00:24:56,000  
写完了之后呢，我就是用一边写一边写在手机里  
  
645  
00:24:56,000 --> 00:24:56,880  
结果后来吧  
  
646  
00:24:58,330 --> 00:25:00,210  
我就认为写的比较糙  
  
647  
00:25:01,050 --> 00:25:01,930  
我就想改  
  
648  
00:25:03,120 --> 00:25:05,560  
第二天我再重新读这篇长赋  
  
649  
00:25:06,420 --> 00:25:10,260  
我发现一个字都改不了那个篇，那个赋呢  
  
650  
00:25:10,260 --> 00:25:12,220  
我给它起了个名叫走马赋  
  
651  
00:25:13,250 --> 00:25:15,690  
走马就是那个走马看伤寒的意思啊  
  
652  
00:25:16,130 --> 00:25:16,850  
闲着挺好玩  
  
653  
00:25:17,130 --> 00:25:21,690  
当然这个得等我那个书出版了才能公开啊，呵呃  
  
654  
00:25:23,770 --> 00:25:26,250  
这个就是把我对上海所有的理解吧  
  
655  
00:25:26,290 --> 00:25:27,890  
都写在那一篇走马赋里  
  
656  
00:25:27,890 --> 00:25:28,850  
写的挺好玩的啊  
  
657  
00:25:28,930 --> 00:25:29,530  
挺有意思  
  
658  
00:25:30,250 --> 00:25:30,530  
呃  
  
659  
00:25:31,510 --> 00:25:35,100  
开诚的说啊，其实我还是受了启发  
  
660  
00:25:35,620 --> 00:25:39,940  
其实模仿的是著名的烟波钓走钓叟赋啊  
  
661  
00:25:39,940 --> 00:25:41,890  
模模仿的是那个，呃  
  
662  
00:25:42,330 --> 00:25:43,490  
但是文气也不错啊  
  
663  
00:25:43,490 --> 00:25:45,410  
跟那个风格还还还不太一样  
  
664  
00:25:47,600 --> 00:25:51,360  
那么这个当时我在讲中医家的那个伤寒论的时候啊  
  
665  
00:25:51,400 --> 00:25:52,520  
当时我说了一个事  
  
666  
00:25:53,650 --> 00:25:53,850  
呃  
  
667  
00:25:54,570 --> 00:25:57,730  
冲逆之象，实际上在临床中有啊我  
  
668  
00:25:57,730 --> 00:25:59,570  
我前提说我说是有这个事的  
  
669  
00:25:59,730 --> 00:26:00,570  
但是不好预  
  
670  
00:26:01,260 --> 00:26:02,500  
那你不能因为不好预  
  
671  
00:26:02,500 --> 00:26:03,780  
这个方法你就不用了吧  
  
672  
00:26:04,420 --> 00:26:04,940  
那不行  
  
673  
00:26:05,220 --> 00:26:07,020  
那所以说在临床上什么样的  
  
674  
00:26:07,300 --> 00:26:08,140  
这个气逆啊  
  
675  
00:26:08,140 --> 00:26:09,860  
我们说气从少腹上冲  
  
676  
00:26:09,860 --> 00:26:11,340  
心就是这个奔腾对吧  
  
677  
00:26:12,050 --> 00:26:14,650  
是什么样的往上冲是最常见的  
  
678  
00:26:14,810 --> 00:26:15,930  
我当时讲了一个事  
  
679  
00:26:15,930 --> 00:26:16,450  
儿  
  
680  
00:26:18,480 --> 00:26:21,040  
有的人会有一种感觉  
  
681  
00:26:21,040 --> 00:26:22,680  
他在描述他那病的时候啊  
  
682  
00:26:23,200 --> 00:26:24,680  
感觉像坐在电梯里  
  
683  
00:26:25,160 --> 00:26:26,520  
电梯往下坠的时候  
  
684  
00:26:26,920 --> 00:26:28,040  
你觉得心里难受  
  
685  
00:26:28,530 --> 00:26:29,570  
这感觉你知道了吧  
  
686  
00:26:29,810 --> 00:26:32,410  
用我们东北话说，叫心里忽悠一下  
  
687  
00:26:32,690 --> 00:26:34,330  
很多老太太都会说这个话  
  
688  
00:26:34,690 --> 00:26:35,570  
包括我们年轻人  
  
689  
00:26:35,570 --> 00:26:38,090  
那就知道你坐那个过山车啊  
  
690  
00:26:38,170 --> 00:26:40,770  
有玩那个什么跳楼机大摆锤，对吧  
  
691  
00:26:40,770 --> 00:26:41,610  
就玩这些东西啊  
  
692  
00:26:41,610 --> 00:26:42,530  
我都不敢玩啊  
  
693  
00:26:42,890 --> 00:26:44,930  
君子不立于危墙之下，不丢人啊  
  
694  
00:26:45,410 --> 00:26:48,200  
那么这个这个东西，我想啊  
  
695  
00:26:48,200 --> 00:26:49,560  
它从上头掉下来的时候  
  
696  
00:26:49,800 --> 00:26:51,040  
一定会有那种失重感  
  
697  
00:26:51,440 --> 00:26:53,800  
你要没有你坐的那个质量不太好的电梯  
  
698  
00:26:54,270 --> 00:26:57,390  
你也能明白它往下一坠的时候为什么  
  
699  
00:26:57,390 --> 00:26:58,110  
原因很简单  
  
700  
00:26:58,110 --> 00:26:58,830  
因为惯性  
  
701  
00:26:59,540 --> 00:27:00,620  
我当时讲了一个问题  
  
702  
00:27:01,020 --> 00:27:01,820  
奔腾的产生  
  
703  
00:27:02,020 --> 00:27:04,940  
那么有有，当时我们讲奔腾篇的时候说了吧有两种  
  
704  
00:27:05,140 --> 00:27:09,810  
一个叫叫叫什么，叫这个心肾之间引起问题的奔腾  
  
705  
00:27:10,530 --> 00:27:12,010  
还有一个呢，是肝气奔豚  
  
706  
00:27:12,050 --> 00:27:12,610  
是不是啊  
  
707  
00:27:13,050 --> 00:27:16,610  
那么心肾的奔腾就是如海水之倒灌吧  
  
708  
00:27:16,970 --> 00:27:19,050  
那么整个心气空虚肾水上逆  
  
709  
00:27:19,420 --> 00:27:20,420  
那么从这儿来的啊  
  
710  
00:27:20,740 --> 00:27:22,940  
因此在这我就不再给你们赘述了啊  
  
711  
00:27:22,940 --> 00:27:24,260  
之前包括我们讲奔腾的时候  
  
712  
00:27:24,260 --> 00:27:25,860  
我们也重复过这个事  
  
713  
00:27:26,330 --> 00:27:27,370  
那么问题来了  
  
714  
00:27:28,250 --> 00:27:33,440  
这个眼下这个小腹上冲胸咽  
  
715  
00:27:34,140 --> 00:27:34,740  
那么一样  
  
716  
00:27:35,260 --> 00:27:36,500  
也是这个气逆之象  
  
717  
00:27:36,500 --> 00:27:39,100  
也是那个那个冲冲逆的问题啊  
  
718  
00:27:39,460 --> 00:27:40,460  
那么手足闭  
  
719  
00:27:41,650 --> 00:27:42,650  
那为啥手足臂啊  
  
720  
00:27:42,650 --> 00:27:43,930  
那整个气在中焦  
  
721  
00:27:43,970 --> 00:27:45,170  
这都腻住了，对不对啊  
  
722  
00:27:45,930 --> 00:27:46,970  
那手足过不去了  
  
723  
00:27:47,530 --> 00:27:50,250  
其面吸热如罪状，这个很有意思啊  
  
724  
00:27:50,950 --> 00:27:52,910  
那么他手足没有热热，跑哪去了  
  
725  
00:27:52,910 --> 00:27:54,550  
跑脸上去了，为什么  
  
726  
00:27:54,710 --> 00:27:56,880  
因为气机怎么样，上冲  
  
727  
00:27:57,440 --> 00:27:58,280  
说一简单的事  
  
728  
00:27:58,280 --> 00:27:59,400  
那你说做那种练习  
  
729  
00:27:59,400 --> 00:28:01,080  
做完之后那气往上涌  
  
730  
00:28:01,320 --> 00:28:02,640  
你脸不红吗  
  
731  
00:28:02,640 --> 00:28:03,760  
就说一个道理啊  
  
732  
00:28:06,040 --> 00:28:08,000  
呃，阴腹下流阴骨  
  
733  
00:28:08,200 --> 00:28:12,040  
那么这个热啊，有的时候又往下注啊  
  
734  
00:28:12,120 --> 00:28:14,200  
下注之后能走到大腿里子上  
  
735  
00:28:14,590 --> 00:28:16,230  
走到小腹小便  
  
736  
00:28:16,230 --> 00:28:22,290  
男食夫帽者与茯苓桂枝五味甘草汤治其其冲  
  
737  
00:28:22,330 --> 00:28:24,250  
在这我就解释的简单一点啊  
  
738  
00:28:24,800 --> 00:28:29,320  
实际上这个的核心就在刚才那个气，从小腹上冲胸咽  
  
739  
00:28:29,770 --> 00:28:30,450  
他的脉呢  
  
740  
00:28:30,450 --> 00:28:33,370  
根据仲景前世描述，寸脉沉尺脉微  
  
741  
00:28:33,810 --> 00:28:35,330  
当然了，呃  
  
742  
00:28:36,270 --> 00:28:37,190  
不一定啊  
  
743  
00:28:37,630 --> 00:28:40,190  
这个我个人在临床上用法呢  
  
744  
00:28:40,590 --> 00:28:42,030  
也把它拓展了一下  
  
745  
00:28:43,230 --> 00:28:43,870  
怎么讲呢  
  
746  
00:28:44,750 --> 00:28:47,350  
你们回去看一看，我之前给你们说过啊  
  
747  
00:28:47,670 --> 00:28:49,230  
关于奇经八脉啊  
  
748  
00:28:49,310 --> 00:28:51,710  
因为冲脉是奇经八脉之一对不对啊  
  
749  
00:28:53,550 --> 00:28:55,590  
那么后世有很多阐发  
  
750  
00:28:59,160 --> 00:28:59,720  
当然了  
  
751  
00:29:01,120 --> 00:29:05,760  
关于奇经八脉诊侯和政治，后世医家吧  
  
752  
00:29:05,760 --> 00:29:09,280  
基本上实话实说就是各成佳绩，各有发挥  
  
753  
00:29:09,640 --> 00:29:12,310  
比如历史上比较有名的，呃  
  
754  
00:29:12,390 --> 00:29:14,030  
叶天士先生，诶  
  
755  
00:29:14,030 --> 00:29:15,110  
他玩的很好啊  
  
756  
00:29:15,110 --> 00:29:15,950  
玩的很通透  
  
757  
00:29:16,390 --> 00:29:19,390  
包括我曾经给大家讲过桂林古本伤寒论  
  
758  
00:29:19,390 --> 00:29:22,550  
中间是不是也有这个出卖的论述啊  
  
759  
00:29:23,270 --> 00:29:24,270  
包括谁呢  
  
760  
00:29:24,960 --> 00:29:27,880  
呃，但是有很多我们今天的一些奇经八脉脉法  
  
761  
00:29:27,880 --> 00:29:29,040  
市面上你能看见的啊  
  
762  
00:29:29,480 --> 00:29:32,720  
都来源于李滨湖的奇经八脉考  
  
763  
00:29:33,580 --> 00:29:33,900  
哎  
  
764  
00:29:33,980 --> 00:29:35,380  
李滨湖，哎  
  
765  
00:29:35,380 --> 00:29:37,260  
我说李滨湖有的人不知道啊  
  
766  
00:29:38,530 --> 00:29:42,690  
有的人知道叫李时珍奇经八脉考啊  
  
767  
00:29:44,060 --> 00:29:48,420  
那么这个基本上现存的能用的卖法都从这来  
  
768  
00:29:48,900 --> 00:29:49,100  
呃  
  
769  
00:29:49,220 --> 00:29:53,960  
你要是说比较我认为比较容易了解和掌握的呢  
  
770  
00:29:53,960 --> 00:29:55,000  
你不妨看一看  
  
771  
00:29:55,400 --> 00:29:59,150  
黄杰希老师有一部著作叫实践脉学啊  
  
772  
00:29:59,150 --> 00:30:01,350  
我经常在各种场合推荐这部书  
  
773  
00:30:01,830 --> 00:30:03,270  
我跟他老人家不认识啊  
  
774  
00:30:03,270 --> 00:30:04,790  
我就是觉得它这东西好用  
  
775  
00:30:08,540 --> 00:30:09,300  
比较简单  
  
776  
00:30:09,300 --> 00:30:13,820  
比较容易入手实践脉学黄杰西，四川内江人啊  
  
777  
00:30:14,580 --> 00:30:18,220  
老人家做学问非常了得啊  
  
778  
00:30:23,000 --> 00:30:25,320  
研究伤寒气化理论非常深入啊  
  
779  
00:30:25,320 --> 00:30:28,660  
我特别喜欢他老人家做学问那种感觉啊  
  
780  
00:30:28,700 --> 00:30:30,100  
非常低调，非常淡  
  
781  
00:30:30,420 --> 00:30:32,140  
而且东西做的很究竟啊  
  
782  
00:30:32,140 --> 00:30:32,700  
很考究  
  
783  
00:30:33,060 --> 00:30:35,540  
那么他这里头也讲了关于冲脉的枕侯  
  
784  
00:30:35,920 --> 00:30:38,400  
呃，这个我说一个非常简单的技巧啊  
  
785  
00:30:38,400 --> 00:30:39,080  
在临床上  
  
786  
00:30:39,480 --> 00:30:45,330  
你看见这个人出现了明显的冲脉为病的脉象和和特征  
  
787  
00:30:46,530 --> 00:30:48,290  
那么我的建议啊  
  
788  
00:30:48,850 --> 00:30:51,770  
如果这个人有明显的水印之象  
  
789  
00:30:52,170 --> 00:30:54,170  
你就用这个方明白了吧  
  
790  
00:30:55,150 --> 00:30:58,270  
如果相反，没有明显的水印之象  
  
791  
00:30:58,550 --> 00:31:03,260  
你不妨用一下我之前编排的这个也不能叫编排啊  
  
792  
00:31:03,260 --> 00:31:05,900  
就是就是借助古人组合的这个  
  
793  
00:31:06,250 --> 00:31:06,730  
呃，叫什么  
  
794  
00:31:06,730 --> 00:31:08,330  
叫李冲堂啊  
  
795  
00:31:08,330 --> 00:31:09,210  
李冲脉是吧  
  
796  
00:31:09,290 --> 00:31:12,370  
就把李中的钟加个两点水就变李冲堂了啊  
  
797  
00:31:12,890 --> 00:31:14,450  
呃，这是绝对是借花献佛  
  
798  
00:31:15,010 --> 00:31:16,330  
那么这两个方子呢  
  
799  
00:31:16,730 --> 00:31:18,610  
额，都可以参考啊  
  
800  
00:31:18,610 --> 00:31:20,010  
这两个方子都可以参考  
  
801  
00:31:21,000 --> 00:31:25,200  
那么当然我们今天主要讲的是苓桂味甘草啊  
  
802  
00:31:25,640 --> 00:31:26,640  
那么这个方子呢  
  
803  
00:31:27,170 --> 00:31:30,770  
它的来源，实际上我们从学术系统上  
  
804  
00:31:31,170 --> 00:31:35,170  
那可以非常肯定他一定是从哪张方画材而来啊  
  
805  
00:31:36,900 --> 00:31:40,780  
咱们之前讲不讲旗下记者欲作奔豚，还记不记得  
  
806  
00:31:41,180 --> 00:31:43,100  
那么既然是旗下继续做奔豚  
  
807  
00:31:43,660 --> 00:31:47,260  
那么说明茯苓桂枝甘草大枣汤而来，咳  
  
808  
00:31:48,270 --> 00:31:51,070  
当然，从这张方变过来的不止一个  
  
809  
00:31:51,550 --> 00:31:52,670  
临桂五味甘草汤  
  
810  
00:31:53,070 --> 00:31:54,790  
包括67条临桂猪肝汤  
  
811  
00:31:55,190 --> 00:31:57,310  
什么叫心下逆满气上冲胸啊  
  
812  
00:31:58,030 --> 00:31:59,750  
起则头悬你，你细琢磨琢磨  
  
813  
00:31:59,990 --> 00:32:02,350  
那不也是冲脉的一个表达嘛  
  
814  
00:32:02,350 --> 00:32:02,590  
对吧  
  
815  
00:32:02,990 --> 00:32:04,870  
但是表达的最完善的  
  
816  
00:32:04,870 --> 00:32:06,630  
最合理的，也最恰当的  
  
817  
00:32:06,790 --> 00:32:08,870  
就是一张茯苓桂枝五味甘草汤啊  
  
818  
00:32:09,290 --> 00:32:11,250  
它的基本原理，呃  
  
819  
00:32:12,870 --> 00:32:18,690  
其实无非是用了这个青龙汤之后没用好  
  
820  
00:32:19,680 --> 00:32:20,760  
没用好啊  
  
821  
00:32:20,760 --> 00:32:22,520  
那怎么怎么出现什么问题呢  
  
822  
00:32:23,000 --> 00:32:26,660  
那么心气不足，肾水上秤啊  
  
823  
00:32:27,420 --> 00:32:30,920  
那么肾阳被伤造成一个问题啊  
  
824  
00:32:30,920 --> 00:32:32,160  
我们可以总结一下吧  
  
825  
00:32:33,160 --> 00:32:35,280  
根据古代医家的那个总结啊  
  
826  
00:32:35,600 --> 00:32:37,000  
那么叫肾阳被伤  
  
827  
00:32:38,410 --> 00:32:43,130  
冲脉不敛，不敛不能内敛啊  
  
828  
00:32:46,260 --> 00:32:47,220  
冲脉不能内敛  
  
829  
00:32:48,180 --> 00:32:50,700  
呃，所以这个方子现在我在临床用的特别多  
  
830  
00:32:50,700 --> 00:32:51,500  
每天都用啊  
  
831  
00:32:51,500 --> 00:32:52,100  
每天都用  
  
832  
00:32:52,420 --> 00:32:52,980  
为啥呢  
  
833  
00:32:52,980 --> 00:32:57,790  
因为现在人我看卖相冲脉患病的人  
  
834  
00:32:58,110 --> 00:33:01,470  
我说出来可能大家可能会有点感觉有点恐慌  
  
835  
00:33:02,190 --> 00:33:03,870  
我认为保守说啊  
  
836  
00:33:04,840 --> 00:33:08,880  
1/3以上，当然可能也是我的门诊比较多  
  
837  
00:33:09,640 --> 00:33:09,840  
呃  
  
838  
00:33:10,080 --> 00:33:12,000  
为啥我后来分析了一下  
  
839  
00:33:12,000 --> 00:33:14,850  
可能跟当代人的压力大  
  
840  
00:33:15,650 --> 00:33:18,930  
休息太晚，饮食过度有关  
  
841  
00:33:19,830 --> 00:33:22,950  
冲脉就是这个该往下去的气往上去了  
  
842  
00:33:23,310 --> 00:33:24,430  
这就叫冲脉胃病  
  
843  
00:33:25,510 --> 00:33:28,950  
那你说现在人思虑过重，心气损耗吧  
  
844  
00:33:30,180 --> 00:33:33,820  
有的时候这个劳累，包括纵欲过度  
  
845  
00:33:33,820 --> 00:33:34,660  
我们讲这个道理  
  
846  
00:33:34,940 --> 00:33:36,620  
那么肾气是不是不能内敛呢  
  
847  
00:33:36,780 --> 00:33:37,900  
是不是也往上来啊  
  
848  
00:33:38,400 --> 00:33:39,640  
包括现在人好  
  
849  
00:33:39,800 --> 00:33:42,000  
有的时候生气还表达不出来  
  
850  
00:33:42,000 --> 00:33:45,880  
尤其我们东方人，东方人跟西方人不一样对吧  
  
851  
00:33:46,520 --> 00:33:46,800  
呃  
  
852  
00:33:48,210 --> 00:33:50,010  
这个我我我我我有一些朋友  
  
853  
00:33:50,010 --> 00:33:51,930  
你比如说有的那个那个呃  
  
854  
00:33:52,090 --> 00:33:53,690  
在美国的或者在哪的，对吧  
  
855  
00:33:54,640 --> 00:33:55,800  
那包括美国人  
  
856  
00:33:55,800 --> 00:33:57,120  
他就这个特点有什么问题  
  
857  
00:33:57,120 --> 00:33:59,480  
他是直接表达我们东方人不是东方人，特别含蓄  
  
858  
00:33:59,840 --> 00:34:00,760  
有的时候对你不满  
  
859  
00:34:00,760 --> 00:34:01,240  
他不说  
  
860  
00:34:01,980 --> 00:34:03,060  
自己闷着闷着之后  
  
861  
00:34:03,060 --> 00:34:04,060  
最后造成什么问题啊  
  
862  
00:34:04,060 --> 00:34:07,980  
烦烦了之后遇久了，这个烦呐  
  
863  
00:34:08,560 --> 00:34:09,800  
我跟你讲，恨怨怒脑烦  
  
864  
00:34:09,800 --> 00:34:11,080  
他盗的都不是一个脏器  
  
865  
00:34:11,520 --> 00:34:12,159  
它都不一样  
  
866  
00:34:12,800 --> 00:34:15,719  
人恨了之后，他伤心伤心气啊  
  
867  
00:34:16,530 --> 00:34:16,730  
呃  
  
868  
00:34:17,370 --> 00:34:21,330  
那么埋怨人堵这儿了他，他他伤脾胃啊  
  
869  
00:34:21,989 --> 00:34:23,070  
怒则伤肝啊  
  
870  
00:34:23,750 --> 00:34:25,070  
这个这个烦呐  
  
871  
00:34:25,429 --> 00:34:27,790  
伤肾就是自己没事就烦伤肾  
  
872  
00:34:27,790 --> 00:34:29,270  
因此栀子豉汤  
  
873  
00:34:29,920 --> 00:34:34,600  
你看那个豆豉为啥能出烦他不就把肾气给开个口吗  
  
874  
00:34:35,190 --> 00:34:36,230  
你憋的不行了  
  
875  
00:34:36,230 --> 00:34:37,590  
给你开个窗户让他出去  
  
876  
00:34:37,590 --> 00:34:38,429  
是不是这个道理啊  
  
877  
00:34:38,870 --> 00:34:41,790  
那么因此说我们当代的人这种状态之下  
  
878  
00:34:42,449 --> 00:34:45,530  
那么就很容易造成心气虚，肾气又上升  
  
879  
00:34:46,250 --> 00:34:48,810  
因此冲脉胃病特别多啊，特别多  
  
880  
00:34:49,500 --> 00:34:49,699  
呃  
  
881  
00:34:49,940 --> 00:34:53,699  
我说1/3是极保守的说，那为啥不敢多说  
  
882  
00:34:54,330 --> 00:34:55,969  
一是怕给大家误导  
  
883  
00:34:56,690 --> 00:34:59,850  
第二呢，时间会改变  
  
884  
00:35:00,740 --> 00:35:01,740  
环境也会改变  
  
885  
00:35:01,980 --> 00:35:02,860  
人也会改变  
  
886  
00:35:03,300 --> 00:35:05,580  
别因为我一句话误导了以后的人啊  
  
887  
00:35:05,580 --> 00:35:07,740  
以后可能人家已经不那样了  
  
888  
00:35:08,040 --> 00:35:08,560  
然后说，啊  
  
889  
00:35:08,560 --> 00:35:11,400  
以前张弛说的都1/3都出卖得病  
  
890  
00:35:11,600 --> 00:35:14,240  
最后底下又跟帖的啊，张弛就瞎说  
  
891  
00:35:15,880 --> 00:35:17,480  
就像我们当代人啊  
  
892  
00:35:17,480 --> 00:35:19,960  
有的时候你片面的去看寒凉派  
  
893  
00:35:20,360 --> 00:35:22,080  
片面的去批评火神派  
  
894  
00:35:22,560 --> 00:35:24,360  
片面地去批评温病派  
  
895  
00:35:25,440 --> 00:35:29,640  
殊不知当代的当时的那些人都是人中龙凤  
  
896  
00:35:30,260 --> 00:35:31,300  
都是一代宗师  
  
897  
00:35:31,820 --> 00:35:34,260  
他们为什么偏于某一方  
  
898  
00:35:34,580 --> 00:35:37,060  
都是以究十世之偏  
  
899  
00:35:37,580 --> 00:35:39,820  
而且是当时敢于纠偏的人  
  
900  
00:35:40,660 --> 00:35:43,100  
肯定都是首眼领先于当时的人  
  
901  
00:35:44,300 --> 00:35:45,820  
他才能跟当时的人不一样  
  
902  
00:35:45,860 --> 00:35:46,660  
是这个道理吧  
  
903  
00:35:47,060 --> 00:35:50,020  
你如果泯然众人，就是跟大伙都一样的时候  
  
904  
00:35:50,020 --> 00:35:52,060  
其实这个很可能已经落后了  
  
905  
00:35:52,450 --> 00:35:54,410  
很可能已经落后了啊  
  
906  
00:35:54,770 --> 00:35:56,090  
世间的道理就是这样  
  
907  
00:35:56,090 --> 00:35:57,290  
就像阴阳鱼的阴阳  
  
908  
00:35:57,640 --> 00:36:01,360  
你看那个阴育儿之中永远是一个阳的鱼眼睛  
  
909  
00:36:02,160 --> 00:36:02,680  
是不是啊  
  
910  
00:36:02,920 --> 00:36:05,240  
永远是一个跟你不太一样的声音  
  
911  
00:36:05,240 --> 00:36:07,360  
在引领着这个时代在发展  
  
912  
00:36:07,710 --> 00:36:09,990  
从来都是这就是阴阳的道理，对吧  
  
913  
00:36:10,430 --> 00:36:12,840  
那么所以说，我把话撂在这啊  
  
914  
00:36:13,200 --> 00:36:14,240  
我只说当代  
  
915  
00:36:14,400 --> 00:36:15,840  
现在是2012年，对吧  
  
916  
00:36:15,960 --> 00:36:17,640  
2021年啊，说错了  
  
917  
00:36:17,840 --> 00:36:21,610  
2021年的今天那么冲脉胃病的人特别多  
  
918  
00:36:21,930 --> 00:36:24,590  
也可能三元之后，九运之后啊  
  
919  
00:36:24,630 --> 00:36:26,470  
三元九运都540年了对吧  
  
920  
00:36:27,430 --> 00:36:30,070  
再说那个时候就就就变化了啊，呃  
  
921  
00:36:30,950 --> 00:36:31,990  
180年啊  
  
922  
00:36:33,110 --> 00:36:34,860  
180年，呃  
  
923  
00:36:35,020 --> 00:36:36,460  
三个一百八五百四对吧  
  
924  
00:36:36,940 --> 00:36:37,700  
三个540  
  
925  
00:36:37,980 --> 00:36:38,300  
嗯  
  
926  
00:36:38,300 --> 00:36:39,540  
你算吧，算数  
  
927  
00:36:40,180 --> 00:36:43,220  
那么每个朝代每个时代都不一样啊  
  
928  
00:36:45,400 --> 00:36:47,040  
那么这个在这呢  
  
929  
00:36:47,040 --> 00:36:48,480  
就是这个方子啊  
  
930  
00:36:49,480 --> 00:36:50,400  
茯苓桂枝  
  
931  
00:36:50,400 --> 00:36:53,300  
五味甘草，关于它的方剂组成  
  
932  
00:36:54,060 --> 00:36:55,340  
桂枝不用说了  
  
933  
00:36:55,380 --> 00:36:57,460  
那么桂枝本身能平冲逆  
  
934  
00:36:57,660 --> 00:36:59,420  
这个我们之前讲过很多次  
  
935  
00:37:01,150 --> 00:37:05,870  
茯苓干啥，透散肾中的邪气啊  
  
936  
00:37:05,990 --> 00:37:07,390  
所以说茯苓也能除烦  
  
937  
00:37:07,910 --> 00:37:11,030  
那时候给大家讲过茯苓主幽会逆气是不是啊  
  
938  
00:37:11,270 --> 00:37:13,240  
包括我在讲伤寒课的时候  
  
939  
00:37:13,240 --> 00:37:14,680  
我给我伤寒的学生呢  
  
940  
00:37:14,920 --> 00:37:16,800  
我比较关注一个病就叫抑郁症  
  
941  
00:37:17,360 --> 00:37:20,480  
我给大家讲过一张方子叫茯苓四逆汤啊  
  
942  
00:37:20,480 --> 00:37:22,080  
当时我曾经非常详细的讲过  
  
943  
00:37:22,080 --> 00:37:24,880  
这个方子是怎么治疗抑郁症的啊  
  
944  
00:37:25,230 --> 00:37:26,350  
这个效果非常好  
  
945  
00:37:26,350 --> 00:37:26,870  
为什么  
  
946  
00:37:27,270 --> 00:37:27,470  
呃  
  
947  
00:37:27,470 --> 00:37:28,590  
那么当时我讲了一个问题  
  
948  
00:37:28,590 --> 00:37:30,190  
人参它本身能开心一致  
  
949  
00:37:30,190 --> 00:37:31,110  
但是茯苓呢  
  
950  
00:37:31,360 --> 00:37:33,160  
能够这个能够干什么呀  
  
951  
00:37:33,400 --> 00:37:34,960  
能透肾中之邪  
  
952  
00:37:35,570 --> 00:37:35,770  
呃  
  
953  
00:37:36,010 --> 00:37:38,410  
我不知道在讲金贵的时候跟大家提过没有啊  
  
954  
00:37:38,410 --> 00:37:41,290  
就是李可老师有一篇文章说过吗  
  
955  
00:37:42,450 --> 00:37:45,290  
讲过一次，是不是讲过就不赘述了啊  
  
956  
00:37:45,690 --> 00:37:45,890  
呃  
  
957  
00:37:45,890 --> 00:37:51,110  
李可老师用四逆汤这个这个治抑郁症的这个话题  
  
958  
00:37:51,150 --> 00:37:51,470  
对吧  
  
959  
00:37:51,830 --> 00:37:52,750  
呃，当时我说呢  
  
960  
00:37:52,750 --> 00:37:54,470  
实际上这个是有出处的啊  
  
961  
00:37:54,790 --> 00:37:57,510  
本身就是在伤寒论的  
  
962  
00:37:57,510 --> 00:38:00,160  
茯苓四逆汤调，你看见就知道了  
  
963  
00:38:00,160 --> 00:38:01,720  
这个这个这个烦躁啊  
  
964  
00:38:01,720 --> 00:38:03,960  
弗林斯印堂处置他是有原因的  
  
965  
00:38:04,200 --> 00:38:07,470  
你看你到北极圈的那个地方，芬兰吧  
  
966  
00:38:08,150 --> 00:38:10,390  
你到赫尔辛基，你看这个啊  
  
967  
00:38:10,390 --> 00:38:12,070  
你到那你以为啊  
  
968  
00:38:12,350 --> 00:38:13,270  
晚上其实不是  
  
969  
00:38:13,270 --> 00:38:15,870  
是白天为啥极夜哈那个  
  
970  
00:38:15,990 --> 00:38:18,470  
每每天一到那个冬天的时候  
  
971  
00:38:18,470 --> 00:38:19,710  
北半球冬天的时候  
  
972  
00:38:20,030 --> 00:38:23,470  
那么一天有大部分时间都是晚上对吧  
  
973  
00:38:24,070 --> 00:38:27,590  
那么即使到平时也都是天都很暗  
  
974  
00:38:28,110 --> 00:38:29,710  
那种时候人就容易抑郁  
  
975  
00:38:29,710 --> 00:38:33,590  
所以芬兰人虽然芬兰国家的社会保障非常好  
  
976  
00:38:33,910 --> 00:38:35,430  
但是国家抑郁症非常高  
  
977  
00:38:35,510 --> 00:38:37,140  
为什么，就是阴阳  
  
978  
00:38:37,580 --> 00:38:42,150  
你想想心为这个阳阳脏还是阴脏啊  
  
979  
00:38:42,390 --> 00:38:44,350  
为阳中之阳，心主神明吧  
  
980  
00:38:44,910 --> 00:38:47,430  
那如果是肾主神明，那他就喜欢黑田  
  
981  
00:38:48,550 --> 00:38:51,310  
那很可惜，肾没主神明是不是  
  
982  
00:38:51,790 --> 00:38:52,070  
哎  
  
983  
00:38:52,850 --> 00:38:54,730  
那么心主神明那么辛  
  
984  
00:38:54,730 --> 00:38:56,450  
他喜欢阳还是喜欢阴呢  
  
985  
00:38:56,490 --> 00:38:57,290  
他一定喜欢阳  
  
986  
00:38:57,490 --> 00:38:59,490  
那我们所有人也都是天气好的时候  
  
987  
00:38:59,490 --> 00:38:59,730  
哎，呀  
  
988  
00:39:00,170 --> 00:39:02,860  
心情好，天气阴的时候你也说不出来  
  
989  
00:39:03,220 --> 00:39:04,540  
咋就那么难受呢，对吧  
  
990  
00:39:05,000 --> 00:39:06,200  
包括你要总拉窗帘  
  
991  
00:39:06,600 --> 00:39:08,080  
拉着窗帘，你也能得抑郁症  
  
992  
00:39:08,360 --> 00:39:10,440  
比如说这个道理，能人工造膜  
  
993  
00:39:10,800 --> 00:39:12,880  
你不信你试试，我信啊  
  
994  
00:39:13,160 --> 00:39:15,440  
就说这个道理，人一定要向阳光  
  
995  
00:39:15,760 --> 00:39:17,680  
人不能像阴暗啊  
  
996  
00:39:17,680 --> 00:39:18,920  
有些那个呃  
  
997  
00:39:19,420 --> 00:39:21,540  
总不拉窗帘，那些游戏少玩啊  
  
998  
00:39:21,540 --> 00:39:22,420  
我就说这个啊  
  
999  
00:39:23,060 --> 00:39:24,740  
就就就就就说啊  
  
1000  
00:39:24,740 --> 00:39:26,580  
什么动不动什么那个那个  
  
1001  
00:39:27,400 --> 00:39:28,560  
营造一些恐怖氛围  
  
1002  
00:39:28,560 --> 00:39:30,520  
那些游戏尽量少接触啊  
  
1003  
00:39:30,800 --> 00:39:34,760  
多接触阳光雨露这些大自然中的东西，对吧  
  
1004  
00:39:35,140 --> 00:39:35,340  
诶  
  
1005  
00:39:35,500 --> 00:39:37,500  
七彩的阳光啊，多好啊  
  
1006  
00:39:38,790 --> 00:39:40,590  
那么这个一个道理  
  
1007  
00:39:40,710 --> 00:39:43,430  
所以茯苓在这把肾里的这个湿把它偷掉  
  
1008  
00:39:43,630 --> 00:39:47,070  
因此我说呢，这个脉不一定尺寸都是虚弱  
  
1009  
00:39:48,600 --> 00:39:51,240  
为什么那比方说肾主不主水啊  
  
1010  
00:39:51,640 --> 00:39:52,560  
我说这个道理啊  
  
1011  
00:39:52,840 --> 00:39:54,760  
那你你你水气太过的时候  
  
1012  
00:39:55,200 --> 00:39:59,520  
那他不一定尺脉一定是一定是啥呀  
  
1013  
00:39:59,760 --> 00:40:00,760  
虚弱指向的吧  
  
1014  
00:40:00,960 --> 00:40:01,840  
讲这个道理啊  
  
1015  
00:40:02,600 --> 00:40:03,000  
不一定  
  
1016  
00:40:04,200 --> 00:40:04,480  
呃  
  
1017  
00:40:06,340 --> 00:40:07,100  
五味子干什么  
  
1018  
00:40:07,100 --> 00:40:08,580  
敛肺气，那不咳嗽吗  
  
1019  
00:40:08,580 --> 00:40:08,860  
对吧  
  
1020  
00:40:09,100 --> 00:40:09,900  
哎，收敛肺气  
  
1021  
00:40:10,260 --> 00:40:11,180  
这个就是化材  
  
1022  
00:40:11,380 --> 00:40:14,300  
去掉临桂甘枣汤的大枣，对吧  
  
1023  
00:40:14,300 --> 00:40:17,820  
大早上那时候15枚不是震慑渗水吗  
  
1024  
00:40:17,820 --> 00:40:18,140  
对吧  
  
1025  
00:40:18,540 --> 00:40:20,420  
哎，那么甘草呢  
  
1026  
00:40:21,100 --> 00:40:24,300  
去去这个这个补土补土干嘛  
  
1027  
00:40:24,300 --> 00:40:25,140  
还是治水  
  
1028  
00:40:28,460 --> 00:40:31,260  
山金桂里头大枣15枚，一共用了两次啊  
  
1029  
00:40:31,580 --> 00:40:35,060  
那么第一次就是茯苓桂枝甘草大枣汤，15枚  
  
1030  
00:40:35,060 --> 00:40:35,900  
枣干什么  
  
1031  
00:40:35,900 --> 00:40:38,900  
就是取一土治水的这个这个数啊  
  
1032  
00:40:40,090 --> 00:40:40,290  
呃  
  
1033  
00:40:40,450 --> 00:40:43,730  
后面几个是它的加减，也是它的变化  
  
1034  
00:40:45,040 --> 00:40:46,480  
充气既低而返  
  
1035  
00:40:46,480 --> 00:40:47,840  
更咳，这个有意思啊  
  
1036  
00:40:47,840 --> 00:40:50,600  
那一开始不是说气从小腹上冲胸吗  
  
1037  
00:40:50,600 --> 00:40:50,880  
对吧  
  
1038  
00:40:51,280 --> 00:40:52,280  
后来不充了  
  
1039  
00:40:52,760 --> 00:40:53,800  
你说哎，不充好了  
  
1040  
00:40:53,840 --> 00:40:56,120  
错了，咳嗽咳的更狠是吧  
  
1041  
00:40:56,640 --> 00:40:56,840  
哎  
  
1042  
00:40:57,400 --> 00:41:00,940  
这个这个反庚咳，而且还胸闷  
  
1043  
00:41:01,420 --> 00:41:02,620  
那么这时候怎么办啊  
  
1044  
00:41:03,260 --> 00:41:05,540  
那么这时候他去掉一个药去掉谁呢  
  
1045  
00:41:06,270 --> 00:41:08,510  
去掉硅脂，那为啥把硅脂去掉  
  
1046  
00:41:08,510 --> 00:41:12,150  
那你不是说冲那个那个那个桂枝主冲力吗  
  
1047  
00:41:12,310 --> 00:41:12,630  
对呀  
  
1048  
00:41:12,630 --> 00:41:13,590  
桂枝是主冲力  
  
1049  
00:41:13,590 --> 00:41:14,710  
你看现在还冲吗  
  
1050  
00:41:17,900 --> 00:41:18,860  
不充了就拿掉  
  
1051  
00:41:19,340 --> 00:41:21,060  
拿掉不但是说他不冲你啊  
  
1052  
00:41:21,060 --> 00:41:21,860  
而且还有一个作用  
  
1053  
00:41:21,860 --> 00:41:25,660  
你不要光看见桂枝能平冲桂枝还能走表呢  
  
1054  
00:41:26,350 --> 00:41:27,990  
那现在是里证还是表征啊  
  
1055  
00:41:28,410 --> 00:41:30,770  
咳嗽胸闷，你说是里正还是表征理证嘛  
  
1056  
00:41:31,170 --> 00:41:32,970  
所以这个时候一定要把桂枝去掉  
  
1057  
00:41:33,330 --> 00:41:35,890  
不用它平冲，还不需要它走表对不对  
  
1058  
00:41:36,250 --> 00:41:36,730  
加谁  
  
1059  
00:41:37,310 --> 00:41:37,510  
哎  
  
1060  
00:41:37,510 --> 00:41:38,710  
加制药有意思了啊  
  
1061  
00:41:41,470 --> 00:41:42,510  
干姜细辛  
  
1062  
00:41:43,640 --> 00:41:44,840  
干姜配进来之后  
  
1063  
00:41:44,840 --> 00:41:49,200  
那我们说干姜和五味子是仲景先师治什么的，一定是治咳  
  
1064  
00:41:50,100 --> 00:41:50,300  
哎  
  
1065  
00:41:50,300 --> 00:41:51,300  
那为啥要加细辛  
  
1066  
00:41:51,380 --> 00:41:53,220  
细辛能治肺中之寒嘛，对吧  
  
1067  
00:41:53,460 --> 00:41:56,500  
把肺之肺中藏的寒把它透出来啊  
  
1068  
00:41:56,820 --> 00:42:01,580  
那么这个就已经无限接近于小青龙汤的那个加减了吧  
  
1069  
00:42:02,280 --> 00:42:05,040  
半夏干姜为子细心是不是特别像了  
  
1070  
00:42:05,040 --> 00:42:08,680  
但还没完全完全的在下一个加减里  
  
1071  
00:42:10,750 --> 00:42:11,910  
下一个加减是哪个呢  
  
1072  
00:42:13,360 --> 00:42:15,480  
胸可满即止啊  
  
1073  
00:42:16,240 --> 00:42:17,880  
而更妇咳啊  
  
1074  
00:42:17,960 --> 00:42:19,960  
咳满即止而更复咳呃  
  
1075  
00:42:20,320 --> 00:42:23,000  
那么咳嗽不渴辣  
  
1076  
00:42:24,120 --> 00:42:25,360  
那么口渴  
  
1077  
00:42:26,460 --> 00:42:28,620  
充气复发，那么这个时候呢  
  
1078  
00:42:28,620 --> 00:42:29,180  
是因为什么  
  
1079  
00:42:29,180 --> 00:42:31,340  
是因为细辛干姜是热药  
  
1080  
00:42:33,010 --> 00:42:33,890  
服了之后呢  
  
1081  
00:42:35,230 --> 00:42:35,910  
应该渴  
  
1082  
00:42:36,390 --> 00:42:38,150  
但是如果没渴的人啊  
  
1083  
00:42:38,390 --> 00:42:39,790  
我们这说的是没渴的人  
  
1084  
00:42:40,350 --> 00:42:42,990  
这个那就是有一个问题叫知隐  
  
1085  
00:42:43,810 --> 00:42:44,930  
那你看确实啊  
  
1086  
00:42:44,930 --> 00:42:46,330  
人家讲的道理非常简单  
  
1087  
00:42:46,610 --> 00:42:49,330  
干姜细辛那都是啥药，都是热药吧  
  
1088  
00:42:49,330 --> 00:42:53,010  
热药吃完了是不是，那就容易燥热呀  
  
1089  
00:42:53,690 --> 00:42:57,880  
它没有吃完还感感觉怪好的呢，对吧  
  
1090  
00:42:58,240 --> 00:42:59,360  
吃完还挺舒服啊  
  
1091  
00:43:00,160 --> 00:43:02,040  
那么这个就是因为有脂饮  
  
1092  
00:43:03,100 --> 00:43:04,140  
有赤饮之后呢  
  
1093  
00:43:04,460 --> 00:43:06,220  
那么法当什么呀  
  
1094  
00:43:06,860 --> 00:43:09,270  
法当冒卯就是悬的意思  
  
1095  
00:43:09,270 --> 00:43:12,750  
因为有水印，他就是一定一定就是头悬啊  
  
1096  
00:43:13,860 --> 00:43:15,940  
呃，冒者必呕呕呢  
  
1097  
00:43:16,060 --> 00:43:17,540  
覆那半夏以去其水  
  
1098  
00:43:18,060 --> 00:43:19,500  
所以推知一个问题  
  
1099  
00:43:19,660 --> 00:43:21,040  
实际上，呃  
  
1100  
00:43:21,360 --> 00:43:22,240  
小青龙汤呢  
  
1101  
00:43:22,600 --> 00:43:24,960  
治疗伤寒表不解，心下有水气干呕  
  
1102  
00:43:25,680 --> 00:43:28,120  
那么这个时候那么呃  
  
1103  
00:43:28,860 --> 00:43:33,060  
跟他的这个你看干呕发热咳嘛，对不对  
  
1104  
00:43:33,560 --> 00:43:35,560  
跟他的这个半夏异曲同工  
  
1105  
00:43:36,080 --> 00:43:37,960  
那么说明小青龙汤如果布偶  
  
1106  
00:43:38,080 --> 00:43:41,710  
其实半夏可以酌情的减量啊  
  
1107  
00:43:42,790 --> 00:43:45,870  
那么这个是是是，从这个上头它可以联系起来的啊  
  
1108  
00:43:46,350 --> 00:43:47,670  
那为啥小青龙汤藕啊  
  
1109  
00:43:47,670 --> 00:43:49,190  
因为膝下有水气嘛，对不对  
  
1110  
00:43:49,590 --> 00:43:50,630  
哎，一一个道理  
  
1111  
00:43:50,910 --> 00:43:52,990  
所以伤寒金匮有的时候你会发现啊  
  
1112  
00:43:53,390 --> 00:43:54,830  
伤寒金匮，伤寒金匮  
  
1113  
00:43:55,470 --> 00:43:56,510  
你说它是两本书  
  
1114  
00:43:56,510 --> 00:43:58,630  
但是他真拆不开是不是啊  
  
1115  
00:43:59,110 --> 00:44:00,150  
你要说它是一本书  
  
1116  
00:44:00,230 --> 00:44:02,600  
它有的东西也不能强往里合啊  
  
1117  
00:44:02,640 --> 00:44:04,000  
各有妙用，各有发挥  
  
1118  
00:44:04,480 --> 00:44:04,960  
斩不断  
  
1119  
00:44:05,360 --> 00:44:07,480  
一体两用啊，这么个东西  
  
1120  
00:44:07,760 --> 00:44:10,400  
所以说这几张方在临床上都非常好用  
  
1121  
00:44:10,760 --> 00:44:11,880  
那么它的特点不一样  
  
1122  
00:44:11,880 --> 00:44:13,720  
我们一开始说那个是气上冲  
  
1123  
00:44:14,220 --> 00:44:15,660  
第二个呢是咳嗽胸闷  
  
1124  
00:44:15,660 --> 00:44:17,340  
对吧到这个是有指引  
  
1125  
00:44:17,830 --> 00:44:19,150  
它有不同的加减变化  
  
1126  
00:44:19,150 --> 00:44:20,710  
气上冲的  
  
1127  
00:44:20,710 --> 00:44:22,230  
那你就该用硅脂，用硅脂  
  
1128  
00:44:22,760 --> 00:44:27,680  
那不上冲了，咳嗽胸满了去桂加干姜细辛对不对啊  
  
1129  
00:44:28,040 --> 00:44:31,120  
那么冒玄的，不可的  
  
1130  
00:44:31,680 --> 00:44:34,710  
偶的加半夏，非常简单吗  
  
1131  
00:44:35,350 --> 00:44:36,630  
那往下去还有啊  
  
1132  
00:44:37,350 --> 00:44:39,430  
往下去还有两种加减，一共是五种  
  
1133  
00:44:40,910 --> 00:44:41,950  
下一种叫啥呢  
  
1134  
00:44:42,720 --> 00:44:45,080  
呃水去偶止其人行踪  
  
1135  
00:44:45,520 --> 00:44:48,920  
这个时候你发现知隐没了，也不偶了  
  
1136  
00:44:49,160 --> 00:44:52,340  
但是这人胖起来了，这个胖字啊  
  
1137  
00:44:52,420 --> 00:44:54,300  
今天我们福建的老师可能没来  
  
1138  
00:44:54,780 --> 00:44:54,980  
呃  
  
1139  
00:44:55,820 --> 00:44:57,240  
就是外地，呃  
  
1140  
00:44:57,640 --> 00:44:58,400  
疫情原因嘛  
  
1141  
00:44:58,400 --> 00:44:59,160  
都隔离了啊  
  
1142  
00:44:59,480 --> 00:45:01,720  
然后我看好像没有外地的  
  
1143  
00:45:02,000 --> 00:45:05,290  
那么这个呃胖字我不知道外地人能不能理解啊  
  
1144  
00:45:05,370 --> 00:45:07,650  
我是从小是长春人啊  
  
1145  
00:45:07,650 --> 00:45:09,810  
我爷爷那辈就就就就在这  
  
1146  
00:45:09,810 --> 00:45:11,730  
我是非常热爱这座城啊  
  
1147  
00:45:12,240 --> 00:45:12,440  
呃  
  
1148  
00:45:12,920 --> 00:45:17,000  
我爷爷那时候还在国民党60军效过力呢，啊哈  
  
1149  
00:45:17,120 --> 00:45:18,240  
那个老长春人了啊  
  
1150  
00:45:18,240 --> 00:45:19,760  
老长春人了，呃  
  
1151  
00:45:21,100 --> 00:45:23,820  
那么这个我打小听的就是长春话对吧  
  
1152  
00:45:23,820 --> 00:45:24,780  
长春话叫胖  
  
1153  
00:45:25,260 --> 00:45:26,780  
胖和胖是两回事  
  
1154  
00:45:27,260 --> 00:45:28,300  
胖是形容词  
  
1155  
00:45:29,270 --> 00:45:30,070  
pg是什么  
  
1156  
00:45:30,870 --> 00:45:35,590  
是一个呃类似于动态的形容词是吧  
  
1157  
00:45:36,030 --> 00:45:39,320  
他形容这个人水肿是不是就是水肿  
  
1158  
00:45:39,440 --> 00:45:41,440  
这人奇人形种  
  
1159  
00:45:41,960 --> 00:45:43,800  
那如果仲景先师是长春人  
  
1160  
00:45:44,640 --> 00:45:45,520  
他写这一条  
  
1161  
00:45:46,470 --> 00:45:46,670  
唉  
  
1162  
00:45:46,790 --> 00:45:49,270  
水去油止其人旁者多形象啊  
  
1163  
00:45:49,910 --> 00:45:51,350  
多么形象啊  
  
1164  
00:45:51,350 --> 00:45:52,670  
可惜仲景先师不是啊  
  
1165  
00:45:52,670 --> 00:45:53,790  
他是河南南阳人  
  
1166  
00:45:54,450 --> 00:45:57,090  
那么加杏仁儿加杏仁煮汁啊  
  
1167  
00:45:57,210 --> 00:45:58,010  
加杏仁煮汁  
  
1168  
00:45:59,610 --> 00:46:00,170  
其正呢  
  
1169  
00:46:00,890 --> 00:46:04,490  
应钠麻黄这个不读内读钠应该放麻黄对吧  
  
1170  
00:46:05,050 --> 00:46:07,850  
那么为啥加杏仁这块我我说一非常简单的道理啊  
  
1171  
00:46:08,130 --> 00:46:10,340  
那为杏仁煮降气对不对啊  
  
1172  
00:46:10,700 --> 00:46:12,820  
那么说肿了之后是不是气机不降啊  
  
1173  
00:46:13,020 --> 00:46:14,300  
与此同时还有一点啊  
  
1174  
00:46:14,300 --> 00:46:18,180  
那么历代医家多数是从降气的角度去分析它  
  
1175  
00:46:18,180 --> 00:46:19,900  
但是我个人有一个小小的补充  
  
1176  
00:46:20,180 --> 00:46:25,060  
我认为肺是在水汽通调之中  
  
1177  
00:46:25,260 --> 00:46:28,750  
一个非常不可以忽略的非常重要的脏器  
  
1178  
00:46:28,990 --> 00:46:30,270  
有很多时候我们治水肿  
  
1179  
00:46:30,510 --> 00:46:33,150  
你千万不要没事就来问我说张老师  
  
1180  
00:46:33,150 --> 00:46:36,390  
为啥你看我房脊用这么大量了，对吧  
  
1181  
00:46:36,750 --> 00:46:38,190  
我泽泻用这么大量  
  
1182  
00:46:38,190 --> 00:46:39,710  
茯苓用这么大量，它还肿  
  
1183  
00:46:40,280 --> 00:46:41,840  
我说那有可能你没整对  
  
1184  
00:46:42,560 --> 00:46:46,520  
你没整明白水肿的原因是不是这个道理诶  
  
1185  
00:46:47,070 --> 00:46:49,400  
水肿一定是因为你  
  
1186  
00:46:49,400 --> 00:46:51,040  
你不能从结果去论治吧  
  
1187  
00:46:51,640 --> 00:46:53,120  
是不是你得从原因论治  
  
1188  
00:46:53,480 --> 00:46:57,080  
我们门诊上上周来一个患者，这一点不瞎说  
  
1189  
00:46:57,800 --> 00:46:59,640  
呃，从辽宁啥地方来来着  
  
1190  
00:47:00,110 --> 00:47:00,830  
盘锦对吧  
  
1191  
00:47:01,390 --> 00:47:03,390  
从盘锦一路治过来的  
  
1192  
00:47:03,630 --> 00:47:04,630  
用他自己话说，啊  
  
1193  
00:47:04,910 --> 00:47:06,550  
但是这个东西我们讲一个道理啊  
  
1194  
00:47:06,670 --> 00:47:07,870  
叫病治有缘人  
  
1195  
00:47:08,300 --> 00:47:10,380  
他只是没遇到跟他有缘的医生啊  
  
1196  
00:47:10,380 --> 00:47:11,420  
我这么跟他解释啊  
  
1197  
00:47:11,420 --> 00:47:14,300  
没遇到有缘的医生啊到这儿治到这呢  
  
1198  
00:47:14,300 --> 00:47:16,340  
准备一路北上啊哈，呃  
  
1199  
00:47:16,540 --> 00:47:18,140  
在这我给他截住了啊  
  
1200  
00:47:18,620 --> 00:47:20,500  
呃，那么就是这种无名水肿  
  
1201  
00:47:21,240 --> 00:47:23,600  
我给他第一张方子开的是五苓散  
  
1202  
00:47:24,080 --> 00:47:27,520  
开完之后患者女儿陪她来的无名水肿  
  
1203  
00:47:28,060 --> 00:47:29,980  
呃，当然他也好像也有点病  
  
1204  
00:47:30,060 --> 00:47:32,980  
心衰什么的就有点这些病之后呢  
  
1205  
00:47:34,470 --> 00:47:35,710  
呃，有没有心衰我忘了  
  
1206  
00:47:35,710 --> 00:47:36,190  
不确定  
  
1207  
00:47:36,190 --> 00:47:38,070  
反正是有点内伤病我记得啊  
  
1208  
00:47:38,430 --> 00:47:40,070  
不简简单单是那个那个哎  
  
1209  
00:47:40,070 --> 00:47:41,070  
好像是有肾病啊  
  
1210  
00:47:41,310 --> 00:47:43,030  
记不清了呃  
  
1211  
00:47:45,380 --> 00:47:48,340  
然后他女儿沉吟了一下，跟我说了句话  
  
1212  
00:47:48,980 --> 00:47:52,020  
张老师，我妈吃五苓散不好使  
  
1213  
00:47:52,700 --> 00:47:54,140  
哎呀，当时给我造一跟头  
  
1214  
00:47:56,020 --> 00:47:56,740  
我说是吗  
  
1215  
00:47:57,980 --> 00:47:59,820  
因为我我刚开完五零散  
  
1216  
00:48:00,900 --> 00:48:02,380  
呃，我说那不应该啊  
  
1217  
00:48:02,380 --> 00:48:04,500  
她说我妈刚吃完啊  
  
1218  
00:48:05,300 --> 00:48:06,500  
我说不好意思  
  
1219  
00:48:06,580 --> 00:48:09,270  
我根据卖相看，就是这个范儿  
  
1220  
00:48:09,270 --> 00:48:12,630  
我说我我也很忐忑呀，同学们啊  
  
1221  
00:48:12,670 --> 00:48:14,830  
我非常忐忑是吧  
  
1222  
00:48:14,830 --> 00:48:16,990  
你们当时你们都在座呢啊  
  
1223  
00:48:17,650 --> 00:48:18,610  
结果就回去了  
  
1224  
00:48:18,930 --> 00:48:21,050  
回去之后告诉我一周就消肿了  
  
1225  
00:48:21,730 --> 00:48:23,610  
但是消肿之后后来他还有反复啊  
  
1226  
00:48:23,850 --> 00:48:24,890  
但是后来又急诊  
  
1227  
00:48:24,930 --> 00:48:25,890  
现在治的很好啊  
  
1228  
00:48:25,930 --> 00:48:27,250  
状态很好，呃  
  
1229  
00:48:27,410 --> 00:48:28,370  
每两周来一次  
  
1230  
00:48:28,870 --> 00:48:30,750  
呃，过年的时候状态也没反弹  
  
1231  
00:48:31,470 --> 00:48:31,750  
呃  
  
1232  
00:48:32,790 --> 00:48:35,310  
之后我们在一起交流的时候  
  
1233  
00:48:35,310 --> 00:48:37,310  
他女儿经常是短短的那一会，儿啊  
  
1234  
00:48:37,310 --> 00:48:38,470  
因为我看病看的很快  
  
1235  
00:48:39,510 --> 00:48:43,390  
他女儿跟我说了好多方子防己黄芪汤啊  
  
1236  
00:48:44,270 --> 00:48:44,750  
是吧  
  
1237  
00:48:45,640 --> 00:48:48,040  
呃，我一听之后我觉得很震撼  
  
1238  
00:48:48,800 --> 00:48:49,920  
那说明一个问题啊  
  
1239  
00:48:50,240 --> 00:48:52,080  
有的时候患者现在啊  
  
1240  
00:48:53,480 --> 00:48:54,000  
非常的  
  
1241  
00:48:55,240 --> 00:48:57,680  
就是因为我们中医不像西医，门槛那么高  
  
1242  
00:48:58,310 --> 00:49:00,310  
你懂汉字你就你就能学嘛，对吧  
  
1243  
00:49:00,310 --> 00:49:02,590  
那患者有时候包括他给他家里人看病  
  
1244  
00:49:02,990 --> 00:49:04,590  
久病成良医啊，同学们  
  
1245  
00:49:05,240 --> 00:49:05,440  
唉  
  
1246  
00:49:05,520 --> 00:49:06,920  
所以你学医出身怎么的  
  
1247  
00:49:06,920 --> 00:49:08,400  
你也不要有优越感对吧  
  
1248  
00:49:09,080 --> 00:49:10,280  
学中医出身人家患者  
  
1249  
00:49:10,280 --> 00:49:12,440  
最后人家给你问的哑口无言啊  
  
1250  
00:49:13,260 --> 00:49:15,380  
那么这个情况形肿啊  
  
1251  
00:49:15,380 --> 00:49:17,980  
我们讲这个道理，你不能光看肿  
  
1252  
00:49:18,180 --> 00:49:18,780  
你就说啊  
  
1253  
00:49:19,220 --> 00:49:20,540  
那制种有这几张方  
  
1254  
00:49:20,700 --> 00:49:23,490  
我一张一张往上，对我更习惯怎么办  
  
1255  
00:49:24,330 --> 00:49:26,450  
我看病是一种一种什么感觉啊  
  
1256  
00:49:26,450 --> 00:49:27,970  
我给你分享一下我那种心理  
  
1257  
00:49:28,860 --> 00:49:31,020  
患者一来我那种感觉  
  
1258  
00:49:31,380 --> 00:49:33,260  
尤其是一个可能是久治不愈  
  
1259  
00:49:33,260 --> 00:49:36,520  
或者是一个貌似整不了的一个病  
  
1260  
00:49:38,490 --> 00:49:41,930  
我没搭手之前谁跟我多说一句话我都能跟他急眼  
  
1261  
00:49:43,140 --> 00:49:45,020  
鸡眼是东北话，就是生气的意思  
  
1262  
00:49:45,380 --> 00:49:45,820  
你懂吧  
  
1263  
00:49:46,220 --> 00:49:46,900  
就生气的意思  
  
1264  
00:49:46,900 --> 00:49:50,960  
为啥我那个时候就像一个孩子啊  
  
1265  
00:49:51,360 --> 00:49:54,320  
做一道一道数学题，一个黑匣子  
  
1266  
00:49:55,200 --> 00:49:55,520  
诶  
  
1267  
00:49:55,560 --> 00:49:56,960  
很很有意思啊  
  
1268  
00:49:57,270 --> 00:49:59,230  
你谁也别说话，谁也别破坏我  
  
1269  
00:49:59,230 --> 00:50:05,810  
这种感觉就像是一个工兵要拆除一个非常难拆的炸弹  
  
1270  
00:50:07,040 --> 00:50:09,080  
有若干根奇怪的导线  
  
1271  
00:50:09,890 --> 00:50:11,810  
那种时候虽然他可能很紧张  
  
1272  
00:50:12,410 --> 00:50:14,450  
但我相信虽然我没干过工兵  
  
1273  
00:50:14,770 --> 00:50:19,680  
我相信他一定是有一种挑战和一种玩的心态在里头  
  
1274  
00:50:19,920 --> 00:50:21,280  
这个用玩不确切  
  
1275  
00:50:21,320 --> 00:50:23,080  
但是我不知道用哪个词来形容它  
  
1276  
00:50:23,200 --> 00:50:25,760  
就是一种很激动很迫切的心态  
  
1277  
00:50:26,440 --> 00:50:28,880  
我倒要看看你到底是个什么东西，对吧  
  
1278  
00:50:29,840 --> 00:50:31,000  
拉开他的那个帷幕  
  
1279  
00:50:31,280 --> 00:50:33,080  
看到他的真相，诶  
  
1280  
00:50:33,200 --> 00:50:35,080  
这个是我当医生的过程中  
  
1281  
00:50:35,400 --> 00:50:37,680  
你不能剥夺我的快乐  
  
1282  
00:50:38,280 --> 00:50:39,720  
这点快乐你再剥夺了  
  
1283  
00:50:39,720 --> 00:50:41,440  
那医生多累啊  
  
1284  
00:50:41,440 --> 00:50:43,800  
我讲是是这个意思吧  
  
1285  
00:50:44,280 --> 00:50:46,520  
这一过程中你通过脉象  
  
1286  
00:50:47,420 --> 00:50:49,020  
你知道他有一个前提  
  
1287  
00:50:49,020 --> 00:50:49,700  
可能是水肿  
  
1288  
00:50:49,940 --> 00:50:51,660  
但这个过程中先别说话  
  
1289  
00:50:52,020 --> 00:50:56,920  
我先静静的听患者的脉象，跟我说他的故事  
  
1290  
00:50:58,000 --> 00:50:59,040  
他的来龙去脉  
  
1291  
00:50:59,240 --> 00:51:00,520  
这过程很有意思  
  
1292  
00:51:01,230 --> 00:51:02,470  
但是我的这个过程很快  
  
1293  
00:51:02,470 --> 00:51:04,870  
可能就是一分钟不到，哈哈  
  
1294  
00:51:05,220 --> 00:51:06,220  
患者们反映啊  
  
1295  
00:51:06,220 --> 00:51:08,180  
说说挂号挂很费劲  
  
1296  
00:51:08,180 --> 00:51:10,380  
到你这来就坐2分钟就走了  
  
1297  
00:51:10,820 --> 00:51:11,100  
呃  
  
1298  
00:51:12,260 --> 00:51:14,300  
不是那么长时间的事啊  
  
1299  
00:51:14,340 --> 00:51:15,500  
他可能就是一打手  
  
1300  
00:51:15,940 --> 00:51:18,500  
但是一瞬间他的信息量就就来了  
  
1301  
00:51:19,310 --> 00:51:20,950  
可能就是两刀的事啊  
  
1302  
00:51:20,950 --> 00:51:23,430  
就就就就就就就就完事  
  
1303  
00:51:23,750 --> 00:51:26,680  
为什么无他为首  
  
1304  
00:51:26,680 --> 00:51:27,040  
首尔  
  
1305  
00:51:27,520 --> 00:51:29,640  
我不是让你快，不是为了快而快啊  
  
1306  
00:51:30,280 --> 00:51:33,670  
是因为呃，我跟我跟很多人解释吧  
  
1307  
00:51:34,030 --> 00:51:35,750  
解释不清楚，我给你打个比方  
  
1308  
00:51:35,750 --> 00:51:36,830  
有的人对我们中医  
  
1309  
00:51:36,830 --> 00:51:38,710  
有的时候他抱一些偏见  
  
1310  
00:51:39,030 --> 00:51:42,170  
说有的医生看病看特别快，解释不清  
  
1311  
00:51:42,810 --> 00:51:45,250  
因为看病快，就好像是医生不负责  
  
1312  
00:51:46,420 --> 00:51:48,460  
那问题是你看医生治没治好病啊  
  
1313  
00:51:49,300 --> 00:51:50,100  
打个比方  
  
1314  
00:51:51,150 --> 00:51:52,710  
比如说我让你找人  
  
1315  
00:51:53,390 --> 00:51:55,870  
可能一开始你找的很费劲  
  
1316  
00:51:57,010 --> 00:51:58,130  
比如说我找宋老师  
  
1317  
00:51:59,170 --> 00:52:00,930  
但我跟你已经非常熟了  
  
1318  
00:52:01,520 --> 00:52:02,560  
我一大眼宋老师  
  
1319  
00:52:03,160 --> 00:52:04,160  
那我为了尊重你  
  
1320  
00:52:04,440 --> 00:52:06,000  
明明我一秒钟就认出你了  
  
1321  
00:52:06,680 --> 00:52:09,280  
不行我还得默默的注视你，5分钟  
  
1322  
00:52:10,290 --> 00:52:11,290  
有那个必要吗  
  
1323  
00:52:12,050 --> 00:52:14,690  
就是因为你熟悉了是不是这个道理啊  
  
1324  
00:52:14,690 --> 00:52:17,330  
熟悉了之后你没有必要硬装  
  
1325  
00:52:17,830 --> 00:52:20,550  
没看清楚，那你看清楚了你就下药呗  
  
1326  
00:52:20,710 --> 00:52:21,710  
就这么简单啊  
  
1327  
00:52:22,100 --> 00:52:24,580  
很快电光火石一瞬间就完成啊  
  
1328  
00:52:24,740 --> 00:52:25,620  
一瞬间就完成  
  
1329  
00:52:25,900 --> 00:52:28,500  
那我反过来说一句可能有的人不爱听的话  
  
1330  
00:52:29,580 --> 00:52:30,780  
你要是一瞬间不认识  
  
1331  
00:52:31,340 --> 00:52:33,140  
你趴他脸上看半小时  
  
1332  
00:52:33,140 --> 00:52:36,060  
你可能也认不准，我就说这么简单一句话  
  
1333  
00:52:36,060 --> 00:52:36,980  
我一开始教我的学生  
  
1334  
00:52:36,980 --> 00:52:37,940  
我总这么跟他们说  
  
1335  
00:52:38,340 --> 00:52:39,940  
望诊我的患者一来往这一坐  
  
1336  
00:52:40,430 --> 00:52:41,350  
我经常跟我学生说  
  
1337  
00:52:41,350 --> 00:52:41,430  
哎  
  
1338  
00:52:41,430 --> 00:52:42,510  
我说这个是柴胡桂枝汤  
  
1339  
00:52:42,710 --> 00:52:43,510  
这是什么什么汤  
  
1340  
00:52:43,590 --> 00:52:43,910  
对吧  
  
1341  
00:52:44,390 --> 00:52:46,390  
我学生那个时候有的很多啊  
  
1342  
00:52:46,800 --> 00:52:48,120  
直接把脸就伸过去了  
  
1343  
00:52:48,160 --> 00:52:48,480  
哎  
  
1344  
00:52:48,600 --> 00:52:49,960  
怼到那个患者脸上  
  
1345  
00:52:50,670 --> 00:52:52,590  
我这时候我就埋汰  
  
1346  
00:52:52,590 --> 00:52:55,550  
有学生说回来回来回来没见过世面的样子  
  
1347  
00:52:56,110 --> 00:52:58,630  
在我门诊永远不可以出现这个动作  
  
1348  
00:52:59,430 --> 00:53:00,270  
望诊怎么望  
  
1349  
00:53:00,510 --> 00:53:02,190  
在这今天多说两句话啊  
  
1350  
00:53:02,190 --> 00:53:03,950  
这句话我的学生们都很熟悉  
  
1351  
00:53:04,510 --> 00:53:05,830  
望诊永远不是啪  
  
1352  
00:53:05,830 --> 00:53:06,670  
换着脸上看  
  
1353  
00:53:07,120 --> 00:53:09,160  
你如果那么看，你永远看不到真相  
  
1354  
00:53:09,720 --> 00:53:10,320  
打个比方  
  
1355  
00:53:11,040 --> 00:53:12,560  
警察把警灯都打开了  
  
1356  
00:53:12,560 --> 00:53:13,760  
你还能抓着小偷吗  
  
1357  
00:53:14,770 --> 00:53:16,690  
是不是警察都已经说了  
  
1358  
00:53:16,690 --> 00:53:18,210  
说我们要来抓小偷  
  
1359  
00:53:20,140 --> 00:53:23,220  
你不要我说这个可能有的人不理解啊  
  
1360  
00:53:23,900 --> 00:53:27,270  
我只跟有临证经验的人说话  
  
1361  
00:53:28,070 --> 00:53:28,910  
你能明白  
  
1362  
00:53:29,920 --> 00:53:31,200  
病会变戏法  
  
1363  
00:53:32,000 --> 00:53:33,160  
病他也会藏起来  
  
1364  
00:53:34,160 --> 00:53:38,960  
患者有意无意会主动的掩盖自己的病色，并气和病相  
  
1365  
00:53:40,160 --> 00:53:41,080  
他不是有意的  
  
1366  
00:53:41,600 --> 00:53:44,600  
当你盯着他看的时候，他会紧张  
  
1367  
00:53:45,620 --> 00:53:46,580  
他气色会变化  
  
1368  
00:53:47,220 --> 00:53:48,540  
只有什么时候是最真实  
  
1369  
00:53:49,180 --> 00:53:50,420  
哎，这头写着方子啊  
  
1370  
00:53:50,540 --> 00:53:52,060  
聊着天儿，哎呀  
  
1371  
00:53:52,940 --> 00:53:54,860  
最近这个疫情都解封了哈  
  
1372  
00:53:55,300 --> 00:53:56,220  
高速封没封啊  
  
1373  
00:53:56,260 --> 00:54:00,340  
昨天雪下挺大偷眼一看，用我的话来说  
  
1374  
00:54:01,270 --> 00:54:03,390  
瞥一眼在他很自然  
  
1375  
00:54:03,390 --> 00:54:05,590  
他没有对你起任何隔阂  
  
1376  
00:54:05,630 --> 00:54:06,830  
就好像你不是医生  
  
1377  
00:54:08,140 --> 00:54:09,100  
很自然的状态  
  
1378  
00:54:09,100 --> 00:54:10,540  
那个时候气色是最准的  
  
1379  
00:54:11,620 --> 00:54:12,660  
当他认真的啊  
  
1380  
00:54:12,660 --> 00:54:13,340  
现在看病了  
  
1381  
00:54:13,340 --> 00:54:14,100  
好，我坐好  
  
1382  
00:54:15,670 --> 00:54:18,350  
那时候气色会有变化，不准知道吧  
  
1383  
00:54:18,620 --> 00:54:19,660  
哎，这个叫望诊  
  
1384  
00:54:19,740 --> 00:54:21,740  
这个叫望真惊鸿一瞥啊  
  
1385  
00:54:21,980 --> 00:54:23,620  
就瞥一眼偷摸看一下  
  
1386  
00:54:24,060 --> 00:54:24,940  
包括我  
  
1387  
00:54:24,940 --> 00:54:25,820  
我跟我学生们讲  
  
1388  
00:54:26,020 --> 00:54:30,220  
当年关公温酒斩华雄，不是催马下去  
  
1389  
00:54:30,700 --> 00:54:32,060  
华雄你过来，我叫关羽  
  
1390  
00:54:32,420 --> 00:54:33,420  
咱俩pk一下  
  
1391  
00:54:35,250 --> 00:54:37,690  
偷摸赤兔马对吧  
  
1392  
00:54:38,290 --> 00:54:39,490  
刀压在这  
  
1393  
00:54:39,970 --> 00:54:42,010  
哎，人那边已经摘盔卸甲了  
  
1394  
00:54:42,730 --> 00:54:44,890  
溜溜达达过去，啪一刀转身就走  
  
1395  
00:54:45,540 --> 00:54:48,660  
等发现了已经展完了是吧，这叫哎  
  
1396  
00:54:48,940 --> 00:54:54,080  
真正世间的道理都是这种状态在自然状态之下对吧  
  
1397  
00:54:54,400 --> 00:54:55,320  
完成的过程啊  
  
1398  
00:54:55,400 --> 00:54:57,400  
当然今天说这个可能有点多啊  
  
1399  
00:54:57,870 --> 00:55:00,070  
呃，反正是说给有缘人吧  
  
1400  
00:55:00,510 --> 00:55:01,630  
那么这个行种啊  
  
1401  
00:55:01,910 --> 00:55:04,150  
他讲的是肺气的不利  
  
1402  
00:55:04,310 --> 00:55:05,710  
肺主通调水道  
  
1403  
00:55:06,550 --> 00:55:07,390  
那么内政呢  
  
1404  
00:55:07,950 --> 00:55:09,110  
呃，正呢  
  
1405  
00:55:10,990 --> 00:55:12,840  
应纳麻黄，呃  
  
1406  
00:55:13,200 --> 00:55:15,320  
以其人遂弊故不纳之啊  
  
1407  
00:55:15,600 --> 00:55:20,590  
那么说这个正常来说是应该放麻黄的碎壁是啥意思  
  
1408  
00:55:20,590 --> 00:55:23,150  
我的理解啊，就是血气不足啊  
  
1409  
00:55:23,230 --> 00:55:24,230  
血气不足，血气不足  
  
1410  
00:55:24,230 --> 00:55:25,750  
这时候你用麻黄是不是不行啊  
  
1411  
00:55:26,270 --> 00:55:27,230  
哎，用麻黄过多  
  
1412  
00:55:27,230 --> 00:55:31,910  
那么这时候人呃，这个气血就透散  
  
1413  
00:55:31,990 --> 00:55:35,670  
他心慌啊，血血虚就不能节气汗  
  
1414  
00:55:37,480 --> 00:55:38,840  
若逆而纳之者必学  
  
1415  
00:55:38,960 --> 00:55:40,520  
你要是说不讲道理  
  
1416  
00:55:40,520 --> 00:55:41,560  
你非得给他用麻黄  
  
1417  
00:55:41,840 --> 00:55:43,360  
必然最后造成手足厥冷  
  
1418  
00:55:43,770 --> 00:55:44,130  
为啥  
  
1419  
00:55:44,130 --> 00:55:46,090  
虽然这一血虚他都给你解释了  
  
1420  
00:55:46,410 --> 00:55:47,850  
麻黄发其阳故也对吧  
  
1421  
00:55:48,130 --> 00:55:50,810  
那我们今天也知道有很多人喝了麻黄汤之后  
  
1422  
00:55:50,810 --> 00:55:53,210  
心慌、脱汗、虚脱是吧  
  
1423  
00:55:53,570 --> 00:55:55,090  
甚至是血压波动  
  
1424  
00:55:55,450 --> 00:55:57,450  
那么怎么能够缓解这个问题啊  
  
1425  
00:55:57,910 --> 00:55:59,710  
那有很多时候麻黄必须得用  
  
1426  
00:55:59,750 --> 00:56:01,750  
但是这个患者你一看又血虚  
  
1427  
00:56:02,590 --> 00:56:05,110  
那么仲景先师的方法是先煎麻黄  
  
1428  
00:56:05,900 --> 00:56:08,060  
你会观察到很多时候麻黄是先煎的啊  
  
1429  
00:56:08,420 --> 00:56:09,460  
那么先煎还不行  
  
1430  
00:56:09,900 --> 00:56:11,780  
那比如说在后破麻黄汤之中  
  
1431  
00:56:11,900 --> 00:56:13,460  
仲景先师又加上负小麦  
  
1432  
00:56:13,900 --> 00:56:16,100  
我有的时候一看左存不足，我还加酸枣仁  
  
1433  
00:56:16,340 --> 00:56:18,060  
反正就这两下子都告诉你了啊  
  
1434  
00:56:18,500 --> 00:56:19,660  
呃，没什么难的  
  
1435  
00:56:20,210 --> 00:56:21,330  
没什么复杂的  
  
1436  
00:56:22,480 --> 00:56:24,440  
那么灵感为姜辛夏杏汤啊  
  
1437  
00:56:24,440 --> 00:56:26,240  
它治的是形肿就是水肿啊  
  
1438  
00:56:26,520 --> 00:56:29,190  
用谁去调动这个治疗水肿  
  
1439  
00:56:29,310 --> 00:56:30,630  
用杏仁儿，为啥  
  
1440  
00:56:30,630 --> 00:56:32,910  
因为杏仁儿能通调水道对吧  
  
1441  
00:56:33,970 --> 00:56:34,170  
呃  
  
1442  
00:56:34,250 --> 00:56:35,770  
下头这个呢，叫面热  
  
1443  
00:56:35,770 --> 00:56:37,290  
面热就是脸发烫的意思  
  
1444  
00:56:37,530 --> 00:56:38,370  
为啥脸发烫  
  
1445  
00:56:38,370 --> 00:56:40,170  
因为胃热原因何在  
  
1446  
00:56:40,860 --> 00:56:44,140  
五脏六腑之气皆上注于面呢  
  
1447  
00:56:44,500 --> 00:56:46,820  
面主阳明，阳明主头面吧  
  
1448  
00:56:47,260 --> 00:56:47,460  
哎  
  
1449  
00:56:47,460 --> 00:56:49,700  
咱们都知道四总穴面口合谷收  
  
1450  
00:56:50,020 --> 00:56:52,620  
那么整个手足阳明都走于头面对不对啊  
  
1451  
00:56:52,940 --> 00:56:55,260  
那么你脸热就说明胃热  
  
1452  
00:56:55,660 --> 00:56:56,620  
胃热怎么办呢  
  
1453  
00:56:56,700 --> 00:56:58,220  
那就实则泻之呗  
  
1454  
00:56:58,460 --> 00:57:02,300  
加一个带黄对吧，加带黄全都搞定了啊就行了  
  
1455  
00:57:03,050 --> 00:57:03,490  
呃呃  
  
1456  
00:57:05,090 --> 00:57:07,840  
后头还有一个条纹  
  
1457  
00:57:07,920 --> 00:57:09,720  
跟这个就没关系了啊到这儿  
  
1458  
00:57:09,720 --> 00:57:12,880  
整个我们灵感五味甘草汤就给大家都捋了一圈啊  
  
1459  
00:57:13,380 --> 00:57:14,500  
临床中非常实用  
  
1460  
00:57:14,660 --> 00:57:16,540  
它真正的眼目就是看冲脉啊  
  
1461  
00:57:16,620 --> 00:57:17,540  
这是我个人用法  
  
1462  
00:57:18,300 --> 00:57:18,500  
呃  
  
1463  
00:57:18,660 --> 00:57:21,740  
下头41条，先可后呕  
  
1464  
00:57:23,190 --> 00:57:25,230  
微水亭新下，此属饮家啊  
  
1465  
00:57:26,380 --> 00:57:28,740  
那么先渴，然后恶心  
  
1466  
00:57:28,780 --> 00:57:30,300  
那么水停心下，呃  
  
1467  
00:57:30,340 --> 00:57:31,740  
有水饮有水印怎么办  
  
1468  
00:57:31,740 --> 00:57:34,110  
小半夏汤加零啊  
  
1469  
00:57:34,110 --> 00:57:37,470  
这个是一个重复了之前条文内容的条文啊  
  
1470  
00:57:38,040 --> 00:57:38,280  
好  
  
1471  
00:57:38,280 --> 00:57:39,040  
那么到这儿呢  
  
1472  
00:57:39,040 --> 00:57:41,160  
咱们今天的内容就都完事了  
  
1473  
00:57:41,160 --> 00:57:43,400  
我们下堂课啊，还是下个周三  
  
1474  
00:57:43,840 --> 00:57:45,320  
如果没有变化的话啊  
  
1475  
00:57:45,610 --> 00:57:47,890  
看看我们学校那边有没有什么特殊情况  
  
1476  
00:57:48,210 --> 00:57:51,480  
没有特殊情况，我们就还是大伙一起来啊  
  
1477  
00:57:51,520 --> 00:57:57,540  
接着聊这个消渴小便不利淋病卖呃脉证并治第13啊  
  
1478  
00:57:57,620 --> 00:57:58,740  
好下课吧同学们